

# Klinikum Lüneburg | Unser Speisenangebot für Sie

Woche 2

Montag 29.04.2024	Dienstag 30.04.2024	Mittwoch 01.05.2024	Donnerstag 02.05.2024	Freitag 03.05.2024	VegieSamstag 04.05.2024	Sonntag 05.05.2024
----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	----------------------------	-----------------------

<b>Tagessuppe</b>		Kartoffel-cremesuppe <sup>F,3</sup>			Karottencremesuppe <sup>F</sup>		Gemüsebrühe mit Grießklößchen <sup>A1,N,F</sup>
<b>Menü 1 Vollkost</b>	Schweine-Bratwurst <sup>E,H1,I,4</sup> an Mischgemüse in Rahm <sup>F,H</sup> mit Kartoffelpüree <sup>F</sup> und Portionssenf <sup>I</sup>	Reis-Gemüsepfanne mit gebratenem Hähnchenfleisch und Currysauce <sup>F</sup>	Hähnchenspieß <sup>E</sup> auf Spargelgemüse in Rahm <sup>F</sup> und Petersilienkartoffel <sup>K</sup>	Paniertes Schweineschnitzel <sup>A</sup> Jäger Art <sup>3,F,A1</sup> mit Spätzle <sup>A1,N</sup> und Gurkensalat <sup>1,2,3,4,6</sup>	Gebackenes Rotbarschfilet <sup>A1,C</sup> auf Spinat-Gemüsesauce <sup>F</sup> mit Salzkartoffeln <sup>K</sup>	Linsencurry <sup>E,H,B1</sup> mit bunten Gemüsen, dazu herzhaftes Brot <sup>A1,A3,J</sup>	Rindergoulasch mit Brokkoli und Salzkartoffeln <sup>K</sup>
<b>Menü 2 leichte Vollkost</b>	Hühnerfrikassee <sup>F</sup> mit Spargel, Champignons und Gemüserais	Kalbfleischklößchen <sup>A1,N,I</sup> in Kapernsoße <sup>F</sup> mit Salzkartoffeln <sup>K</sup> und Rote Bete-Salat <sup>6</sup>	Hähnchenspieß <sup>E</sup> auf Spargelgemüse in Rahm <sup>F</sup> und Petersilienkartoffel <sup>K</sup>	Reis-Gemüse Eintopf <sup>H1</sup> mit Hühnerfleisch und Brötchen <sup>A1,A2,A3,E</sup>	Gedünstetes Fischfilet <sup>C</sup> auf Gemüseragout <sup>F</sup> mit Langkornreis	Kartoffelsuppe <sup>K,H1</sup> mit Valess-Filetstückchen <sup>A1,A4,N,F</sup> und Brötchen <sup>A1,A2,A3,E</sup>	Rindergoulasch mit Brokkoli und Salzkartoffeln <sup>K</sup>
<b>Menü 3 Vegetarische Vollkost</b>	Spätzle <sup>A1,N</sup> mit Gemüse-Käsesoße <sup>F,A1</sup>	Eieromelette <sup>N,F</sup> mit Rahmchampignons <sup>F,3</sup> und Kartoffeln <sup>K</sup>	Brokkoli-Bratling <sup>A1,A4</sup> an Kräutersoße <sup>F</sup> mit Gemüse-Reis	Tortellini <sup>A1,F,N</sup> mit Tomaten-Gemüse Sauce und Salatschälchen	Reisgemüsepfanne <sup>H1</sup> mit marinierten Tofuwürfeln <sup>E</sup> und Currysauce <sup>F</sup>	Kaiserschmarrn <sup>A1,F,N</sup> mit Apfel-Vanille-Ragout <sup>1,6</sup>	Hirtentasche (Spinat-Käse-Füllung) <sup>A1,F,N</sup> mit Kräutersauce <sup>F</sup> und Gemüsebulgur <sup>A1</sup>
<b>Menü 4 Vegetarische Basiskost</b>	Spätzle <sup>A1,N</sup> mit Gemüse-Käsesoße <sup>F,A1</sup>	Eieromelette <sup>N,F</sup> mit Rahmgemüse <sup>F</sup> und Kartoffeln <sup>K</sup>	Valessschnitzel <sup>F,A1,A4,N</sup> an Kräutersoße <sup>F</sup> mit Gemüse-Reis	Tortellini <sup>A1,F,N</sup> mit Basis Tomaten-Gemüsesoße	Basis-Reisgemüsepfanne <sup>H1</sup> mit marinierten Tofuwürfeln <sup>E</sup> und Currysauce <sup>F</sup>	Kaiserschmarrn <sup>A1,F,N</sup> mit Apfel-Vanille-Ragout <sup>1,3</sup>	Emmentaler-Schnitzel <sup>A1,A2,A3,F</sup> mit Gemüsesoße <sup>F</sup> und Spiralnudeln <sup>A1</sup>

**Wussten Sie es schon: Sie haben bei unserem Speiseplan eine Komponentenauswahl**

**Sie können sich also z.B. beim Gemüseeintopf am Donnerstag auch die Würstchen abwählen und somit genießen Sie einen vegetarischen Eintopf**

Unsere Menüberaterinnen werden Sie nach Ihren Wünschen für den kommenden Tag, anhand der ärztlich verordneten Kostform, befragen.

<b>Dessert</b>	Fruchtcocktail	Sahnedessert Becher <sup>F</sup>	Waldfruchtjoghurt <sup>F</sup>	Grießbrei Becher <sup>A1,F</sup>	Schokopudding <sup>F</sup>	Dessert	Karamellpudding Becher <sup>F</sup>
----------------	----------------	----------------------------------	--------------------------------	----------------------------------	----------------------------	---------	-------------------------------------

Das Küchenteam wünscht Ihnen guten Appetit und eine schnelle Genesung. Sie haben Fragen zum Essen? Sie erreichen uns unter Tel. 04131 77 2540 oder 77 2542. Sonderkostformen werden laut Diät katalog des Städtischen Klinikums Lüneburg GmbH gereicht. Änderungen des Speiseplanes vorbehalten

Stellen Sie sich Ihr Frühstück bzw. Ihr Abendessen anhand der ärztlich verordneten Kostform und Ihren Wünschen mit nachfolgenden Komponenten zusammen:

**Am Mittwoch und am Sonntag bieten wir ein hartgekochtes Frühstücksei aus artgerechter natürlicher Haltung**

<b>Vollkost-Frühstück</b>	<b>Getränke:</b>	Kaffee, versch. Teesorten, Kakao, Milch	Butter oder Margarine	Frucht- oder Naturjoghurt und Handobst
	<b>Brot &amp; Brötchen:</b>	Weizen- <sup>A1,A3,E</sup> , Roggen- <sup>A1,A2,A3,E</sup> oder Körnerbrötchen <sup>A1,A2,A3,E</sup>	Graubrot <sup>A1,A2</sup> , Vollkorn-Fitnessbrot <sup>A1,A2,A3,A4</sup> , Schwarzbrot <sup>A1,A2</sup> , Weißbrot <sup>A1</sup> , Knäckebrot <sup>A2,F</sup> , Zwieback <sup>A1,A3,F</sup>	
	<b>Versch. Konfitüren:</b>	Erdbeer, Kirsch, Pfirsich-Maracuja, Pflaumenmus <sup>1</sup> , Nuss-Nougat Creme <sup>G,F</sup> , Honig		
	<b>Aufschnitt, Molkereiprodukte &amp; Co:</b>	Gekochter Schinken <sup>1,3,8</sup> Leberwurst <sup>1,3</sup> Putensalami <sup>1,3</sup> Mortadella mit Pistazien <sup>1,3,8,G2</sup> Putenbrust <sup>1,8,12,H,I,F</sup> Veget. Brotaufstrich Maasdamer Käse 30%, Gouda, Naturquark, Streich- oder Frischkäse		
<b>Vollkost Abendessen</b>	<b>Getränke:</b>	Entkoffeinierten Kaffee, versch. Teesorten, Kakao, Milch	Butter oder Margarine	Naturjoghurt
	<b>Brot:</b>	Graubrot <sup>A1,A2</sup> , Vollkorn-Fitnessbrot <sup>A1,A2,A3,A4</sup> , Schwarzbrot <sup>A1,A2</sup> , Weißbrot <sup>A1</sup> , Knäckebrot <sup>A2,F</sup> , Zwieback <sup>A1,A3,F</sup>		Geflügel- <sup>1,4,N,H,E</sup> Fleisch- <sup>1,3,8,N,E,I</sup> oder Eiersalat <sup>E,I,N,1</sup>
	<b>Versch. Konfitüren:</b>	Erdbeer, Kirsch, Pfirsich-Maracuja, Pflaumenmus <sup>1</sup> , Nuss-Nougat Creme <sup>G,F</sup> , Honig		
	<b>Aufschnitt, Molkereiprodukte &amp; Co:</b>	Kasselerbraten <sup>1,3,8</sup> Roher Schinken <sup>1,3,H</sup> Putensalami <sup>1,3</sup> Leberwurst <sup>1,3</sup> Geflügeljagdwurst <sup>1,2,3,8,12,H</sup> Edamer 30%, Butterkäse, Kräuterfrischkäse, Briesnack, Kräuterquark		Vegetarischer Brotaufstrich

**Am Mittwoch und am Sonntag bieten wir ein hartgekochtes Frühstücksei aus artgerechter natürlicher Haltung**

<b>Leichte Vollkost-Frühstück</b>	<b>Getränke:</b>	Kaffee, versch. Teesorten, Kakao, Milch		
	<b>Brot &amp; Brötchen:</b>	Weizen- <sup>A1,A3,E</sup> , Roggen- <sup>A1,A2,A3,E</sup> oder Körnerbrötchen <sup>A1,A2,A3,E</sup>	Graubrot <sup>A1,A2</sup> , Vollkorn-Fitnessbrot <sup>A1,A2,A3,A4</sup> , Schwarzbrot <sup>A1,A2</sup> , Weißbrot <sup>A1</sup> , Knäckebrot <sup>A2,F</sup> , Zwieback <sup>A1,A3,F</sup>	
	<b>Versch. Konfitüren:</b>	Erdbeer, Kirsch, Pfirsich-Maracuja, Nuss-Nougat Creme <sup>G,F</sup> , Honig		
	<b>Aufschnitt, Molkereiprodukte &amp; Co:</b>	Gekochter Schinken <sup>1,3,8</sup> Leberwurst <sup>1,3</sup> Mortadella mit Pistazien <sup>1,3,8,G2</sup> Putenbrust <sup>1,8,12,H,I,F</sup> Maasdamer Käse 30%, Gouda, Naturquark, Streich- oder Frischkäse		Frucht- oder Naturjoghurt, Handobst Butter oder Margarine
<b>Leichte Vollkost Abendessen</b>	<b>Getränke:</b>	Entkoffeinierten Kaffee, versch. Teesorten, Kakao, Milch		
	<b>Brot:</b>	Graubrot <sup>A1,A2</sup> , Vollkorn-Fitnessbrot <sup>A1,A2,A3,A4</sup> , Schwarzbrot <sup>A1,A2</sup> , Weißbrot <sup>A1</sup> , Knäckebrot <sup>A2,F</sup> , Zwieback <sup>A1,A3,F</sup>		
	<b>Versch. Konfitüren:</b>	Erdbeer, Kirsch, Pfirsich-Maracuja, Nuss-Nougat Creme <sup>G,F</sup> , Honig		
	<b>Aufschnitt, Molkereiprodukte &amp; Co:</b>	Kasselerbraten <sup>1,3,8</sup> Putensalami <sup>1,3</sup> Leberwurst <sup>1,3</sup> Geflügeljagdwurst <sup>2,3</sup> Edamer 30%, Butterkäse, Kräuterfrischkäse, Briesnack, Kräuterquark		Geflügelsalat <sup>1,4,N,H,E</sup> Butter oder Margarine Naturjoghurt

Allergene A: Glutenhaltig ( 1Weizen,2 Roggen,3 Gerste, 4 Hafer, 5 Dinkel, 6 Kamut, 7 Emmer, 8 Einkorn, 9 Grünkern ) , B: Krebstier ( 1 Krebs, 2 Shrimps, 3 Garnelen, 4 Langusten, 5 Scampis), C: Fisch/Erzeugnisse, D : Erdnuss/Erzeugnisse, E: Soja/ Erzeugnisse, F: Milch / Erzeugnisse, G: Schalenfrüchte ( 1 Mandel, 2 Pistazien, 3 Haselnüsse, 4 Walnüsse, 5 Paranüsse, 6 Pekanüsse, 7 Macadamianüsse, 8 Queenlandnüsse, 9 Cashewkerne) H: Sellerie/Erzeugnisse ( 1 Knollensellerie, 2 Bleichsellerie, 3 Staudensellerie ) , I: Senf/Erzeugnisse, J: Sesamen/Erzeugnisse, K: Schwefeldioxid/Sulfite , L: Lupine/Erzeugnisse , M: Weichtiere ( 1 Schnecken, 2 Abalone, 3 Oktopus, 4 Tintenfisch, 5 Calamares, 6 Muschel/Austern ) N: Eier/Erzeugnisse

1: mit Farbstoffen, 2: mit Konservierungsstoffen, 3: mit Antioxidationsmittel, 4: Geschmacksverstärker, 5: mit Phosphat, 6: mit Süßungsmittel, 7: geschwärzt, 8: gewachst (bei Früchten), 9: geschwefelt