

# Klinikum Lüneburg | Unser Speisenangebot für Sie

Woche 1

Montag 22.04.2024	Dienstag 23.04.2024	Mittwoch 24.04.2024	Donnerstag 25.04.2024	Freitag 26.04.2024	VegieSamstag 27.04.2024	Sonntag 28.04.2024
----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	----------------------------	-----------------------

<b>Tagessuppe</b>		Selleriecremesuppe <sup>F,H1</sup>			Tomatencremesuppe <sup>F</sup>	Rinderbrühe mit Fleischklößchen <sup>A1,N</sup>	
<b>Menü 1 Vollkost</b>	Hähnchen Cordon Bleu <sup>A1,F,2</sup> an brauner Soße <sup>F</sup> , dazu Sommergemüse und Kartoffelpüree <sup>F</sup>	Spaghetti <sup>A1</sup> Bolognese(Rind) mit Parmesankäse <sup>F,N,2</sup> und Salatschälchen	Kräuterbraten vom Schwein mit Zwiebelsauce, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln <sup>K</sup>	Geschmortes Schweinegulasch <sup>A1</sup> mit Pilzen, dazu Maccharoni <sup>A1</sup>	Gebackenes Schollenfilet <sup>A1,C</sup> mit "Sylter Dipp" <sup>F,I,N</sup> , dazu warmer Kartoffel-Gurkensalat <sup>I,2,3,4,6</sup>	Veganer Mexikanischer Bohneneintopf <sup>A3</sup> mit Soja <sup>E</sup> und Mais, Brötchen <sup>A1,A2,A3,E</sup>	Putengeschnetzeltes in Champignonsoße <sup>F</sup> mit Fingermöhren und Kartoffeln <sup>K</sup>
<b>Menü 2 leichte Vollkost</b>	Hähnchenbrustfilet mit Rahmsoße <sup>F</sup> , Petersilien-Möhren und Salzkartoffeln <sup>K</sup>	Kassler Braten vom Schwein <sup>2,3</sup> an Bratensoße mit Blumenkohl und Dampfkartoffeln <sup>K</sup>	Hähnchen-geschnetzeltes 'Curry Art' <sup>F</sup> mit Buntem Gemüse, dazu Langkornreis	Gemüseintopf <sup>H1,K</sup> (mit Zucchini, Möhre, Sellerie, Steckrüben, Kartoffel) und Geflügelwurstscheiben <sup>2</sup> dazu Brötchen <sup>A1,A2,A3,E</sup>	Gedünstetes Fischfilet <sup>C</sup> mit Dijon Senf Soße <sup>F,I</sup> , Brokkoli und Salzkartoffeln <sup>1</sup>	Kartoffel-Möhreneintopf <sup>H1,3</sup> mit Veganen Filetstücken dazu Brötchen <sup>A1,A2,A3,E</sup>	Putengeschnetzeltes in Champignonsoße <sup>F</sup> mit Fingermöhren und Kartoffeln <sup>K</sup>
<b>Menü 3 Vegetarische Vollkost</b>	Bunte Gnocchipfanne <sup>A1,N</sup> mit Basilikum-Tomatensoße dazu Blattsalat	Asiatische Teigtasche <sup>A1,H</sup> auf Currysoße <sup>F</sup> mit Gemüsebratnudeln <sup>A1</sup>	Omelette <sup>F,N</sup> mit Rahmspinat <sup>F</sup> und Kartoffelpüree <sup>F</sup>	Falafelbällchen <sup>A1</sup> mit Joghurdipp <sup>F</sup> , Gemüse-Cous Cous <sup>A1</sup>	Veganes Knusperschnitzel <sup>A1</sup> an Gemüse-Reis mit Basilikumsoße <sup>F</sup>	3 Apfel - pfannkuchen <sup>A1,N,F</sup> mit Vanillesauce <sup>F,1</sup>	Gebackene Käseschnitte <sup>F,A1,A2,A3</sup> an Kräutersoße <sup>F</sup> und Gemüse-Wildreis
<b>Menü 4 Vegetarische Basiskost</b>	Bunte Gnocchipfanne <sup>A1,N</sup> mit Basilikum-Tomatensoße	Asiatisch mariniertes Tofu <sup>E</sup> auf Currysoße <sup>F</sup> mit Gemüsebratnudeln <sup>A1</sup>	Omelette <sup>F,N</sup> mit Rahmspinat <sup>F</sup> und Kartoffelpüree <sup>F</sup>	Bunter Gemüseintopf <sup>H1,K</sup> mit Brötchen <sup>A1,A2,A3,E</sup>	Valess-Schnitzel <sup>A1,A4,F,N</sup> an Gemüse-Reis mit Basilikumsoße <sup>F</sup>	Kartoffel-Möhreneintopf <sup>H1,3</sup> mit Brötchen <sup>A1,A2,A3,E</sup>	Gebackene Käseschnitte <sup>F,A1,A2,A3</sup> an Kräutersoße <sup>F</sup> mit Möhren und Kartoffeln <sup>K</sup>

**Wussten Sie es schon: Sie haben bei unserem Speiseplan eine Komponentenauswahl**

**Sie können sich also z.B. beim Gemüseintopf am Donnerstag auch die Würstchen abwählen und somit genießen Sie einen vegetarischen Eintopf**

Unsere Menüberaterinnen werden Sie nach Ihren Wünschen für den kommenden Tag, anhand der ärztlich verordneten Kostform, befragen.

<b>Dessert</b>	Pfirsichkompott	Milchreis Becher <sup>F,N</sup>	Kirschjoghurt <sup>F</sup>	Buttermilchdessert Becher <sup>F</sup>	Vanillepudding <sup>F</sup>	Dessert	Schokopudding Becher <sup>F</sup>
----------------	-----------------	---------------------------------	----------------------------	--	-----------------------------	---------	-----------------------------------

Das Küchenteam wünscht Ihnen guten Appetit und eine schnelle Genesung. Sie haben Fragen zum Essen? Sie erreichen uns unter Tel. 04131 77 2540 oder 77 2542. Sonderkostformen werden laut Diätkatalog des Städtischen Klinikums Lüneburg GmbH gereicht. Änderungen des Speiseplanes vorbehalten

Stellen Sie sich Ihr Frühstück bzw. Ihr Abendessen anhand der ärztlich verordneten Kostform und Ihren Wünschen mit nachfolgenden Komponenten zusammen:

**Am Mittwoch und am Sonntag bieten wir ein hartgekochtes Frühstücksei aus artgerechter natürlicher Haltung**

<b>Vollkost-Frühstück</b>	<b>Getränke:</b>	Kaffee, versch. Teesorten, Kakao, Milch	Butter oder Margarine	Frucht- oder Naturjoghurt und Handobst
	<b>Brot &amp; Brötchen:</b>	Weizen <sup>A1,A3,E</sup> , Roggen <sup>A1,A2,A3,E</sup> oder Körnerbrötchen <sup>A1,A2,A3,E</sup>	Graubrot <sup>A1,A2</sup> , Vollkorn-Fitnessbrot <sup>A1,A2,A3,A4</sup> , Schwarzbrot <sup>A1,A2</sup> , Weißbrot <sup>A1</sup> , Knäckebrot <sup>A2,F</sup> , Zwieback <sup>A1,A3,F</sup>	
	<b>Versch. Konfitüren:</b>	Erdbeer, Kirsch, Pfirsich-Maracuja, Pflaumenmus <sup>1</sup> , Nuss-Nougat Creme <sup>G,F</sup> , Honig		
	<b>Aufschnitt, Molkereiprodukte &amp; Co:</b>	Gekochter Schinken <sup>1,3,8</sup> Leberwurst <sup>1,3</sup> Putensalami <sup>1,3</sup> Mortadella mit Pistazien <sup>1,3,8,G2</sup> Putenbrust <sup>1,8,12,H,I,F</sup> Veget. Brotaufstrich Maasdamer Käse 30%, Gouda, Naturquark, Streich- oder Frischkäse		
<b>Vollkost Abendessen</b>	<b>Getränke:</b>	Entkoffeinierten Kaffee, versch. Teesorten, Kakao, Milch	Butter oder Margarine	Naturjoghurt
	<b>Brot:</b>	Graubrot <sup>A1,A2</sup> , Vollkorn-Fitnessbrot <sup>A1,A2,A3,A4</sup> , Schwarzbrot <sup>A1,A2</sup> , Weißbrot <sup>A1</sup> , Knäckebrot <sup>A2,F</sup> , Zwieback <sup>A1,A3,F</sup>		
	<b>Versch. Konfitüren:</b>	Erdbeer, Kirsch, Pfirsich-Maracuja, Pflaumenmus <sup>1</sup> , Nuss-Nougat Creme <sup>G,F</sup> , Honig		Geflügel <sup>1,4,N,H,E</sup> Fleisch <sup>1,3,8,N,E,I</sup> oder Eiersalat <sup>E,I,N,1</sup>
	<b>Aufschnitt, Molkereiprodukte &amp; Co:</b>	Kasselerbraten <sup>1,3,8</sup> Roher Schinken <sup>1,3,H</sup> Putensalami <sup>1,3</sup> Leberwurst <sup>1,3</sup> Geflügeljagdwurst <sup>1,2,3,8</sup> Edamer 30%, Butterkäse, Kräuterfrischkäse, Briesnack, Kräuterquark		Vegetarischer Brotaufstrich

**Am Mittwoch und am Sonntag bieten wir ein hartgekochtes Frühstücksei aus artgerechter natürlicher Haltung**

<b>Leichte Vollkost-Frühstück</b>	<b>Getränke:</b>	Kaffee, versch. Teesorten, Kakao, Milch		
	<b>Brot &amp; Brötchen:</b>	Weizen <sup>A1,A3,E</sup> , Roggen <sup>A1,A2,A3,E</sup> oder Körnerbrötchen <sup>A1,A2,A3,E</sup>	Graubrot <sup>A1,A2</sup> , Vollkorn-Fitnessbrot <sup>A1,A2,A3,A4</sup> , Schwarzbrot <sup>A1,A2</sup> , Weißbrot <sup>A1</sup> , Knäckebrot <sup>A2,F</sup> , Zwieback <sup>A1,A3,F</sup>	
	<b>Versch. Konfitüren:</b>	Erdbeer, Kirsch, Pfirsich-Maracuja, Nuss-Nougat Creme <sup>G,F</sup> , Honig		
	<b>Aufschnitt, Molkereiprodukte &amp; Co:</b>	Gekochter Schinken <sup>1,3,8</sup> Leberwurst <sup>1,3</sup> Mortadella mit Pistazien <sup>1,3,8,G2</sup> Putenbrust <sup>1,8,12,H,I,F</sup> Maasdamer Käse 30%, Gouda, Naturquark, Streich- oder Frischkäse		Frucht- oder Naturjoghurt, Handobst Butter oder Margarine
<b>Leichte Vollkost Abendessen</b>	<b>Getränke:</b>	Entkoffeinierten Kaffee, versch. Teesorten, Kakao, Milch		
	<b>Brot:</b>	Graubrot <sup>A1,A2</sup> , Vollkorn-Fitnessbrot <sup>A1,A2,A3,A4</sup> , Schwarzbrot <sup>A1,A2</sup> , Weißbrot <sup>A1</sup> , Knäckebrot <sup>A2,F</sup> , Zwieback <sup>A1,A3,F</sup>		
	<b>Versch. Konfitüren:</b>	Erdbeer, Kirsch, Pfirsich-Maracuja, Nuss-Nougat Creme <sup>G,F</sup> , Honig		
	<b>Aufschnitt, Molkereiprodukte &amp; Co:</b>	Kasselerbraten <sup>1,3,8</sup> Putensalami <sup>1,3</sup> Leberwurst <sup>1,3</sup> Geflügeljagdwurst <sup>2,3</sup> Edamer 30%, Butterkäse, Kräuterfrischkäse, Briesnack, Kräuterquark	Butter oder Margarine	Geflügelsalat <sup>1,4,N,H,E</sup> Naturjoghurt

Allergene A: Glutenhaltig ( 1Weizen,2 Roggen,3 Gerste, 4 Hafer, 5 Dinkel, 6 Kamut, 7 Emmer, 8 Einkorn, 9 Grünkern ) , B: Krebstier ( 1 Krebs, 2 Shrimps, 3 Garnelen, 4 Langusten, 5 Scampis), C: Fisch/Erzeugnisse, D : Erdnuss/Erzeugnisse, E: Soja/ Erzeugnisse, F: Milch / Erzeugnisse, G: Schalenfrüchte ( 1 Mandel, 2 Pistazien, 3 Haselnüsse, 4 Walnüsse, 5 Paranüsse, 6 Pekannüsse, 7 Macadamianüsse, 8 Queenlandnüsse, 9 Cashewkerne) H: Sellerie/Erzeugnisse ( 1 Knollensellerie, 2 Bleichsellerie, 3 Staudensellerie ) , I: Senf/Erzeugnisse, J: Sesamen/Erzeugnisse, K: Schwefeldioxid/Sulfite , L: Lupine/Erzeugnisse , M: Weichtiere ( 1 Schnecken, 2 Abalone, 3 Oktopus, 4 Tintenfisch, 5 Calamares, 6 Muschel/Austern ) N: Eier/Erzeugnisse

1: mit Farbstoffen, 2: mit Konservierungsstoffen, 3: mit Antioxidationsmittel, 4: Geschmacksverstärker, 5: mit Phosphat, 6: mit Süßungsmittel, 7: geschwärzt, 8: gewachst (bei Früchten), 9: geschwefelt