

# Klinikum Lüneburg | Unser Speisenangebot für Sie

Woche 3

Montag 15.04.2024	Dienstag 16.04.2024	Mittwoch 17.04.2024	Donnerstag 18.04.2024	Freitag 19.04.2024	VegieSamstag 20.04.2024	Sonntag 21.04.2024
----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	----------------------------	-----------------------

Unsere Menüberaterinnen werden Sie nach Ihren Wünschen für den kommenden Tag, anhand der ärztlich verordneten Kostform, befragen.

Tagessuppe		Gemüse- cremesuppe <sup>F,H1</sup>			Zucchini- cremesuppe <sup>F</sup>		Hühnerbrühe mit Eierstich <sup>N,F</sup>
<b>Menü 1 Vollkost</b>	Gefüllte Schweineroulade <sup>1,2,3</sup> an Bratensoße mit Speckbohnen <sup>2,3,H1</sup> Kartoffelpüree <sup>F</sup>	Hähnchenbrustfilet auf Paprika- Tomatengemüse mit RisiBisi und Blattsalat	Griechische Gyrosplatte <sup>A1</sup> mit Tzatziki <sup>F</sup> und Krautsalat <sup>6</sup>	Hähnchencurry <sup>F</sup> mit buntem Gemüse, Wildreis	Backfisch <sup>C,A1</sup> mit Sc. Remoulade <sup>N,1,6</sup> Röstkartoffeln <sup>K</sup> und Gurkensalat <sup>1</sup>	Bami Goreng <sup>A1,H</sup> mit gebratenen Tofuwürfeln <sup>F</sup> und Currysauce <sup>F</sup>	Schweinebraten an brauner Soße, dazu Kaisergemüse und Salzkartoffeln <sup>K,3</sup>
<b>Menü 2 leichte Vollkost</b>	Geflügelfrikadelle <sup>A1,N,F3</sup> an Geflügeljus <sup>F</sup> mit Vitalgemüse und Salzkartoffeln <sup>3</sup>	Rindfleischstreifen nach Züricher Art <sup>1,6</sup> und Spätzle <sup>A1,N</sup>	Spaghetti Bolognese (Rind) <sup>A1,H1,3</sup> mit geriebenen Käse <sup>F,2,N</sup>	Kartoffeleintopf <sup>F,H1,3</sup> mit Geflügelwurststeinlage <sup>2</sup> dazu Brötchen <sup>A1,A2,A3,E</sup>	Gedünstetes Seelachsfilet <sup>C</sup> in Zitronen-Dill-Soße <sup>F</sup> , dazu Spinat <sup>F</sup> und Kartoffeln <sup>K</sup>	Bunte Gemüsesuppe <sup>H1</sup> mit Grießklößchen <sup>A1,F,N</sup> dazu Brötchen <sup>A1,A2,A3,E</sup>	Schweinebraten an brauner Soße, dazu Kaisergemüse und Salzkartoffeln <sup>K,3</sup>
<b>Menü 3 Vegetarische Vollkost</b>	Gnocchi <sup>A1,N</sup> mit Käsesoße <sup>A1,F</sup> und Blattsalat	Vegetarische Bällchen <sup>A1</sup> mit Tomatensauce Napoli und Farfallennudeln <sup>A1</sup>	Tortellini <sup>A1,N,F</sup> in weißer Basilikumsoße <sup>F</sup> dazu Tomatensalat <sup>6</sup>	4 Reibekuchen <sup>A1,N</sup> mit Apfelkompott <sup>3</sup>	Fusili <sup>A1</sup> mit Soja- Gemüse- Bolognese <sup>E,A3,H1</sup>	Blätterteigtasche <sup>A1,N,F</sup> (Spinat/Käse), dazu Tomatensauce mit Gemüse-Bulgur <sup>A1,H1</sup>	Gebratene Schupfnudeln <sup>A1,N</sup> mit Gemüse-Champignon- Ragout <sup>F,3</sup>
<b>Menü 4 Vegetarische Basiskost</b>	Gnocchi <sup>A1,N</sup> mit Käsesoße <sup>A1,F</sup>	Valesschnitzel <sup>F,A1,A4,N</sup> mit Tomatensauce Napoli und Farfallennudeln <sup>A1</sup>	Tortellini <sup>A1,N,F</sup> in weißer Gemüse- Basilikumsoße <sup>F</sup>	Kartoffeleintopf <sup>F,H1,3</sup> dazu Brötchen <sup>A1,A2,A3,E</sup>	Fusili <sup>A1</sup> mit Soja- Gemüse- Bolognese <sup>E,A3,H1</sup>	Bunte Gemüsesuppe <sup>H1</sup> mit Grießklößchen dazu Brötchen <sup>A1,A2,A3,E</sup>	Gebratene Schupfnudeln <sup>A1,N</sup> mit Gemüseragout <sup>F</sup>

Die unterstrichenen und fett gekennzeichneten Produkte in Menü 3 und 4 sind mit Produkten aus natürlichem Anbau hergestellt bzw. verarbeitet.

Dessert	Birnenkompott	Fruchtquark Becher <sup>F</sup>	Pfirsich-Maracuja Joghurt <sup>F</sup>	Panna Cotta Becher <sup>F</sup>	Karamellpudding <sup>F</sup>	Dessert	Vanillepudding Becher <sup>F</sup>
---------	---------------	---------------------------------	---	---------------------------------	------------------------------	---------	---------------------------------------

Das Küchenteam wünscht Ihnen guten Appetit und eine schnelle Genesung. Sie haben Fragen zum Essen? Sie erreichen uns unter Tel. 04131 77 2540 oder 77 2542. Sonderkostformen werden laut Diät katalog des Städtischen Klinikums Lüneburg GmbH gereicht. Änderungen des Speiseplanes vorbehalten

Stellen Sie sich Ihr Frühstück bzw. Ihr Abendessen anhand der ärztlich verordneten Kostform und Ihren Wünschen mit nachfolgenden Komponenten zusammen:

**Am Mittwoch und am Sonntag bieten wir ein hartgekochtes Frühstücksei aus artgerechter natürlicher Haltung**

<b>Vollkost-Frühstück</b>	<b>Getränke:</b>	Kaffee,versch. Teesorten, Kakao, Milch	Butter oder Margarine	Frucht- oder Naturjoghurt und Handobst
	<b>Brot &amp; Brötchen:</b>	Weizen- <sup>A1,A3,E</sup> , Roggen- <sup>A1,A2,A3,E</sup> oder Körnerbrötchen <sup>A1,A2,A3,E</sup>	Graubrot <sup>A1,A2</sup> , Vollkorn-Fitnessbrot <sup>A1,A2,A3,A4</sup> , Schwarzbrot <sup>A1,A2</sup> , Weißbrot <sup>A1</sup> , Knäckebrot <sup>A2,F</sup> , Zwieback <sup>A1,A3,F</sup>	
<b>Vollkost Abendessen</b>	<b>Versch. Konfitüren:</b>	Erdbeer, Kirsch, Pfirsich-Maracuja, Pflaumenmus <sup>1</sup> , Nuss-Nougat Creme <sup>G,F</sup> , Honig		
	<b>Aufschnitt, Molkereiprodukte &amp; Co:</b>	Gekochter Schinken <sup>1,3,8</sup> Leberwurst <sup>1,3</sup> Putensalami <sup>1,3</sup> Mortadella mit Pistazien <sup>1,3,8,G2</sup> Putenbrust <sup>1,8,12,H,I,F</sup> Veget. Brotaufstrich		
<b>Vollkost Abendessen</b>	<b>Getränke:</b>	Entkoffeinierten Kaffee,versch. Teesorten, Kakao, Milch		Naturjoghurt
	<b>Brot:</b>	Graubrot <sup>A1,A2</sup> , Vollkorn-Fitnessbrot <sup>A1,A2,A3,A4</sup> , Schwarzbrot <sup>A1,A2</sup> , Weißbrot <sup>A1</sup> , Knäckebrot <sup>A2,F</sup> , Zwieback <sup>A1,A3,F</sup>		Geflügel- <sup>1,4,N,H,E</sup> Fleisch- <sup>1,3,8,N,E,I</sup> oder Eiersalat <sup>E,I,N,1</sup>
<b>Vollkost Abendessen</b>	<b>Versch. Konfitüren:</b>	Erdbeer, Kirsch, Pfirsich-Maracuja, Pflaumenmus <sup>1</sup> , Nuss-Nougat Creme <sup>G,F</sup> , Honig		
	<b>Aufschnitt, Molkereiprodukte &amp; Co:</b>	Kasselerbraten <sup>1,3,8</sup> Roher Schinken <sup>1,3,H</sup> Putensalami <sup>1,3</sup> Leberwurst <sup>1,3</sup> Geflügeljagdwurst <sup>1,2,3,8</sup>	Butter oder Margarine	
<b>Vollkost Abendessen</b>	<b>Aufschnitt, Molkereiprodukte &amp; Co:</b>	Edamer 30%, Butterkäse, Kräuterfrischkäse, Briesnack, Kräuterquark		Vegetarischer Brotaufstrich

**Am Mittwoch und am Sonntag bieten wir ein hartgekochtes Frühstücksei aus artgerechter natürlicher Haltung**

<b>Leichte Vollkost-Frühstück</b>	<b>Getränke:</b>	Kaffee,versch. Teesorten, Kakao, Milch		
	<b>Brot &amp; Brötchen:</b>	Weizen- <sup>A1,A3,E</sup> , Roggen- <sup>A1,A2,A3,E</sup> oder Körnerbrötchen <sup>A1,A2,A3,E</sup>	Graubrot <sup>A1,A2</sup> , Vollkorn-Fitnessbrot <sup>A1,A2,A3,A4</sup> , Schwarzbrot <sup>A1,A2</sup> , Weißbrot <sup>A1</sup> , Knäckebrot <sup>A2,F</sup> , Zwieback <sup>A1,A3,F</sup>	
<b>Leichte Vollkost Abendessen</b>	<b>Versch. Konfitüren:</b>	Erdbeer, Kirsch, Pfirsich-Maracuja, Nuss-Nougat Creme <sup>G,F</sup> , Honig		
	<b>Aufschnitt, Molkereiprodukte &amp; Co:</b>	Gekochter Schinken <sup>1,3,8</sup> Leberwurst <sup>1,3</sup> Mortadella mit Pistazien <sup>1,3,8,G2</sup> Putenbrust <sup>1,8,12,H,I,F</sup>	Frucht- oder Naturjoghurt, Handobst	
<b>Leichte Vollkost Abendessen</b>	<b>Getränke:</b>	Entkoffeinierten Kaffee,versch. Teesorten, Kakao, Milch		
	<b>Brot:</b>	Graubrot <sup>A1,A2</sup> , Vollkorn-Fitnessbrot <sup>A1,A2,A3,A4</sup> , Schwarzbrot <sup>A1,A2</sup> , Weißbrot <sup>A1</sup> , Knäckebrot <sup>A2,F</sup> , Zwieback <sup>A1,A3,F</sup>		
<b>Leichte Vollkost Abendessen</b>	<b>Versch. Konfitüren:</b>	Erdbeer, Kirsch, Pfirsich-Maracuja, Nuss-Nougat Creme <sup>G,F</sup> , Honig		
	<b>Aufschnitt, Molkereiprodukte &amp; Co:</b>	Kasselerbraten <sup>1,3,8</sup> Putensalami <sup>1,3</sup> Leberwurst <sup>1,3</sup> Geflügeljagdwurst <sup>2,3</sup>	Butter oder Margarine	Geflügelsalat <sup>1,4,N,H,E</sup>
<b>Leichte Vollkost Abendessen</b>	<b>Aufschnitt, Molkereiprodukte &amp; Co:</b>	Edamer 30%, Butterkäse, Kräuterfrischkäse, Briesnack, Kräuterquark		Naturjoghurt

Allergene A: Glutenhaltig ( 1Weizen,2 Roggen,3 Gerste, 4 Hafer, 5 Dinkel, 6 Kamut, 7 Emmer, 8 Einkorn, 9 Grünkern ), B: Krebstier ( 1 Krebs, 2 Shrimps, 3 Garnelen, 4 Langusten, 5 Scampis), C: Fisch/Erzeugnisse, D: Erdnuss/Erzeugnisse, E: Soja/ Erzeugnisse, F: Milch / Erzeugnisse, G: Schalenfrüchte ( 1 Mandel, 2 Pistazien, 3 Haselnüsse, 4 Walnüsse, 5 Paranüsse, 6 Pekannüsse, 7 Macadamianüsse, 8 Queenlandnüsse, 9 Cashewkerne) H: Sellerie/Erzeugnisse ( 1 Knollensellerie, 2 Bleichsellerie, 3 Staudensellerie ), I: Senf/Erzeugnisse, J: Sesamen/Erzeugnisse, K: Schwefeldioxid/Sulfite, L: Lupine/Erzeugnisse, M: Weichtiere ( 1 Schnecken, 2 Abalone, 3 Oktopus, 4 Tintenfisch, 5 Calamares, 6 Muschel/Austern ) N: Eier/Erzeugnisse

1: mit Farbstoffen, 2: mit Konservierungsstoffen, 3: mit Antioxidationsmittel, 4: Geschmacksverstärker, 5: mit Phosphat, 6: mit Süßungsmittel, 7: geschwärzt, 8: gewachst (bei Früchten), 9: geschwefelt