


Städtisches Klinikum Lüneburg | Unser Speisenangebot für Sie

Woche3

Montag 03.02.2025	Dienstag 04.02.2025	Mittwoch 05.02.2025	Donnerstag 06.02.2025	Freitag 07.02.2025	Samstag 08.02.2025	Sonntag 09.02.2025
----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

Unsere Menüberaterinnen werden Sie nach Ihren Wünschen für den kommenden Tag, anhand der ärztlich verordneten Kostform, befragen.

Tagessuppe		Gemüse - Cremesuppe ^F			Zucchini Cremesuppe ^F	Gemüsebrühe mit Grießklößchen ^{A1,N,F}	
Menü 1 Vollkost	Chili con Carne ^{3(Rind)} mit Brötchen ^{A1,A2,A3,F,E}	Schollenfilet ^{C,A1} mit Kartoffel- Gurkensalat ^{2,3,6,H1,I} und Sc.Remoulade ^{N,I,A1,6}	Grünkohl ^{I,2,3,5} mit Kohlwurst ^{2,3} Senf ^I und Salzkartoffeln ^K	Gyros mit Tzatziki ^F dazu Djuvecreis und Krautsalat ^{3,6}	Geschmortes Schweinegulasch mit Pilzen und Paprika, Maccharoni ^{A1}	Bami Goreng mit gebratenen Tofuwürfeln ^E und bunten Gemüse und Currysauce ^F	Kassler Braten ^{2,3} vom Schwein mit Bratenjus mit Romanescogemüse und Kartoffelklöße
Menü 2 leichte Vollkost	Schweinerückenbraten an Bratenjus mit Blumenkohl und Kartoffelpüree ^F	Kalbfleischklöße ^{A1,N,I} in Kräutersoße ^F mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln ^K	Hähnchenbrustfilet mit Geflügeljus ³ , Karottengemüse und Kartoffelpüree ^F	Bunte Gemüsesuppe ^{H1,K} mit Geflügelwiener - scheiben ^{I,H,3,2} dazu Brötchen ^{A1,A2,A3,E,F}	Gedünstetes Fischfilet ^C mit Senfsoße ^{F,I} , Brokkoli und Salzkartoffeln ^K	Kartoffeleintopf ^{K,H1} mit Geflügelwienerscheiben ^{I,H,2,3} und Brötchen ^{A1,A2,A3,E,F}	Kassler Braten ^{2,3} vom Schwein mit Bratenjus mit Romanescogemüse und Kartoffelklöße
Menü 3 Vegetarische Vollkost	Vegetarisches Kichererbsen- Gemüsecurry ^{F,G} mit Couscous ^{A1} und Blattsalat	Vegetarische Filetstreifen ^E in Gemüsesauce ^F dazu Bunte Spiralnudeln ^{A1}	Gebratene Schupfnudeln ^{A1,N} mit Gemüse-Champignon ³ - Sauce ^F	Gebackene Käseschnitte ^{A1,A2,A3,F} , mit Kräutersoße ^F , Gemüserais	Spaghetti ^{A1} mit Gemüsebolognese ^{H1} , Hartkäse ^{F,2,N}	Kaiserschmarrn ^{A1,F,N} mit Apfel-Zimtragout ¹	Gemüsestrudel ^{A1,N,H,F} mit Basilikumsauce ^{F,H} und Gemüserais
Menü 4 Vegetarische Basiskost	Valess-Schnitzel ^{A1,A4,F,N} an Kräuter- Gemüsesauce ^F , Couscous ^{A1}	Vegetarische Filetstreifen ^E in Gemüsesauce ^F dazu Bunte Spiralnudeln ^{A1}	Gebratene Schupfnudeln ^{A1,N} mit Gemüsesauce ^F	Bunte Gemüsesuppe ^{H1,K} dazu Brötchen ^{A1,A2,A3,E,F}	Spaghetti ^{A1} mit Gemüsebolognese ^{H1}	Kartoffeleintopf ^{K,H1} dazu Brötchen ^{A1,A2,A3,E,F}	Valess-Schnitzel ^{A1,A4,N,F} mit Basilikumsauce ^{F,H} und Gemüserais
Dessert	Birnenkompott	Vanille-Schokobecher ^F	Pfirsich-Maracuja Joghurt ^F	Panna Cotta Becher ^F	Karamellpudding ^F	Dessert	Vanillepudding Becher ^F

Das Küchenteam wünscht Ihnen guten Appetit und eine schnelle Genesung. Sie haben Fragen zum Essen? Sie erreichen uns unter Tel. 04131 77 2540 oder 77 2542

Sonderkostformen werden laut Diät katalog des Städtischen Klinikums Lüneburg GmbH gereicht.

Änderungen des Speiseplanes vorbehalten

Stellen Sie sich Ihr Frühstück bzw. Ihr Abendessen anhand der ärztlich verordneten Kostform und Ihren Wünschen mit nachfolgenden Komponenten zusammen:

Vollkost-Frühstück	<p>Getränke: Kaffee, versch. Teesorten, Kakao, Milch Butter oder Margarine Frucht- oder Naturjoghurt und Obststück</p> <p>Brot & Brötchen: Weizen^{A1,A3,E}, Roggen^{A1,A2,A3,F,E} oder Körnerbrötchen^{A1,A2,A3,F,E} Graubrot^{A1,A2}, Vollkorn-Fitnessbrot^{A1,A2,A3,A4}, Schwarzbrot^{A1,A2}, Weißbrot^{A1}, Knäckebrot^{A2,F}, Zwieback^{A1,A3,F}</p> <p>Versch. Konfitüren: Erdbeere, Kirsch, Pfirsich-Maracuja, Pflaumenmus¹, Nuss-Nougat Creme^{G,F}, Honig</p> <p>Aufschnitt, Molkereiprodukte & Co: Maasdamer Käse 30%, Gouda, Naturquark, Streich- oder Frischkäse, Briesnack Vegetarischer Brotaufstrich³</p>
Vollkost Abendessen	<p>Getränke: Entkoffeinierten Kaffee, versch. Teesorten, Kakao, Milch Butter oder Margarine Frucht- oder Naturjoghurt</p> <p>Brot: Graubrot^{A1,A2}, Vollkorn-Fitnessbrot^{A1,A2,A3,A4}, Schwarzbrot^{A1,A2}, Weißbrot^{A1}, Knäckebrot^{A2,F}, Zwieback^{A1,A3,F}</p> <p>Versch. Konfitüren: Erdbeere, Kirsch, Pfirsich-Maracuja, Pflaumenmus¹, Nuss-Nougat Creme^{G,F}, Honig Geflügel^{1,4,N,H,E} Fleisch^{1,3,8,N,E,I} oder Eiersalat^{E,I,N,1}</p> <p>Aufschnitt, Molkereiprodukte & Co: Kasselerbraten^{1,3,8} Kochschinken^{1,3} Leberwurst^{1,3} Teewurst^{1,3} Geflügeljagdwurst^{2,3} Edamer 30%, Butterkäse, Kräuterfrischkäse, Briesnack, Kräuterquark Vegetarischer Brotaufstrich³</p>
Leichte Vollkost-Frühstück	<p>Getränke: Kaffee, versch. Teesorten, Kakao, Milch Butter oder Margarine Frucht- oder Naturjoghurt und Handobst</p> <p>Brot & Brötchen: Weizen^{A1,A3,E}, Roggen^{A1,A2,A3,E} oder Körnerbrötchen^{A1,A2,A3,E} Graubrot^{A1,A2}, Vollkorn-Fitnessbrot^{A1,A2,A3,A4}, Schwarzbrot^{A1,A2}, Weißbrot^{A1}, Knäckebrot^{A2,F}, Zwieback^{A1,A3,F}</p> <p>Versch. Konfitüren: Erdbeere, Kirsch, Pfirsich-Maracuja, Pflaumenmus¹, Nuss-Nougat Creme^{G,F}, Honig</p> <p>Aufschnitt, Molkereiprodukte & Co: Maasdamer Käse 30%, Gouda, Naturquark, Streich- oder Frischkäse, Briesnack Vegetarischer Brotaufstrich³</p>
Leichte Vollkost Abendessen	<p>Getränke: Entkoffeinierten Kaffee, versch. Teesorten, Kakao, Milch Butter und Margarine Frucht- oder Naturjoghurt</p> <p>Brot: Graubrot^{A1,A2}, Vollkorn-Fitnessbrot^{A1,A2,A3,A4}, Schwarzbrot^{A1,A2}, Weißbrot^{A1}, Knäckebrot^{A2,F}, Zwieback^{A1,A3,F}</p> <p>Versch. Konfitüren: Erdbeere, Kirsch, Pfirsich-Maracuja, Pflaumenmus¹, Nuss-Nougat Creme^{G,F}, Honig Geflügelsalat^{1,4,N,H,E}</p> <p>Aufschnitt, Molkereiprodukte & Co: Kasselerbraten^{1,3,8} Kochschinken^{1,3} Leberwurst^{1,3} Teewurst^{1,3} Geflügeljagdwurst^{2,3} Edamer 30%, Butterkäse, Kräuterfrischkäse, Briesnack, Kräuterquark Vegetarischer Brotaufstrich³</p>

Allergene A: Glutenhaltig (1Weizen,2 Roggen,3 Gerste, 4 Hafer, 5 Dinkel, 6 Kamut, 7 Emmer, 8 Einkorn, 9 Grünkern) , B: Krebstier (1 Krebs, 2 Shrimps, 3 Garnelen, 4 Langusten, 5 Scampis), C: Fisch/Erzeugnisse, D : Erdnuss/Erzeugnisse, E: Soja/ Erzeugnisse, F: Milch / Erzeugnisse, G: Schalenfrüchte (1 Mandel, 2 Pistazien, 3 Haselnüsse, 4 Walnüsse, 5 Paranüsse, 6 Pekanüsse, 7 Macadamianüsse, 8 Queenlandnüsse, 9 Cashewkerne) H: Sellerie/Erzeugnisse (1 Knollensellerie, 2 Bleichsellerie, 3 Staudensellerie) , I: Senf/Erzeugnisse, J: Sesamen/Erzeugnisse, K: Schwefeldioxid/Sulfite , L: Lupine/Erzeugnisse , M: Weichtiere (1 Schnecken, 2 Abalone, 3 Oktopus, 4 Tintenfisch, 5 Calamares, 6 Muschel/Austern) N: Eier/Erzeugnisse

1: mit Farbstoffen, 2: mit Konservierungsstoffen, 3: mit Antioxidationsmittel, 4: Geschmacksverstärker, 5: mit Phosphat, 6: mit Süßungsmittel, 7: geschwärzt, 8: gewachst (bei Früchten), 9: geschwefelt