Klinikum Lüneburg | Unser Speisenangebot für Sie

Woche 2

	Montag 31.08.2026	Dienstag 01.09.2026	Mittwoch 02.09.2026	Donnerstag 03.09.2026	Freitag 04.09.2026	Samstag 05.09.2026	Sonntag 06.09.2026
Tagessuppe		Kartoffel-cremesuppe^{F,3}			Karottencremesuppe^{F}		Gemüsebrühe mit Grießklößchen^{A1,N,F}
Menü 1 Vollkost	Schweine-Bratwurst ^{E,H1,I,4} an Mischgemüse in Rahm^{F} mit Kartoffelpüree^{F} und Portionssenf^{I}	Spaghetti^{A1} Bolognese$^{(Rind)}$ mit Parmesankäse^{F,N,2} und Salatschälchen	Backfischfilet^{A1,C} mit Senf-Dill-Dip^{I,1,3,6} dazu Röstkartoffeln und Blattsalat	Paniertes Schweineschnitzel^{A1} Jäger Art^{3,F} mit Spätzle^{A1,N} und Gurkensalat^{I,2,3,6}	Fleischspieß vom Schwein^{A1,2} auf Gemüsesauce Balkan Art^{1,6} dazu Kräuterpüree^{F}	Herzhafter Hühnertopf^{K,H1} dazu Brötchen^{A1,A2,A3,E}	Hähnchenbrustfilet an brauner Soße, dazu Kaisergemüse und Salzkartoffeln^{K,3}
Menü 2 leichte Vollkost	Hähnchenbrustfilet mit Rahmsoße^{F}, Petersilien-Möhren und Salzkartoffeln^{K}	Kalbfleischklöß-chen^{A1,N,I} in Kapernsoße^{F,} mit Salzkartoffeln^{K} und Rote Bete-Salat^{6}	Hähnchenspieß^{E} in Rahmsoße^{F} mit Kaisergemüse und Kartoffeln^{K}	Nudel-Gemüseeintopf^{H1,A1} mit Hühnerfleisch und Brötchen^{A1,A2,A3,E}	Gedünstetes Fischfilet^{C} mit Senfsauce^{F} dazu Brokkoli und Salzkartoffeln	Kartoffelsuppe^{K,H1} mit Geflügelwienereinlage^{2} und Brötchen^{A1,A2,A3,E}	Hähnchenbrustfilet an brauner Soße, dazu Kaisergemüse und Salzkartoffeln^{K}
Menü 3 Vegetarische Vollkost	Vegetarisches Frikasse^{E,F,H1,} mit Risi Bisi	Kichererbsentasche^{A,E} auf Tomatensauce, dazu Gemüsebulgur^{A1}	Tortellini^{A1,F,N} mit Tomaten-Gemüse Sauce und Salatschälchen	Brokkoli-Bratling^{A1,A4} an Kräutersoße^{F} mit Gemüse-Reis	Reisgemüsepfanne mit marinierten Tofuwürfel^{E} und Currysauce^{F}	Kaiserschmarrn^{A1,F,N} mit Apfel-Vanille-Ragout^{1,6}	Hirtentasche (Spinat-Käse-Füllung)^{A1,F,N} mit Kräutersauce^{F} und Gemüsebulgur^{A1}
Dessert	Fruchtcocktail	Sahnedessert Becher^{F}	Waldfruchtjoghurt^{F}	Grießbrei Becher^{A1,F}	Schokopuddingbecher^{F}	Dessert^{F}	Karamellpudding Becher^{F}

Wussten Sie es schon: Sie haben bei unserem Speiseplan eine Komponentenauswahl
Sie können sich also z.B. beim Gemüseeintopf am Donnerstag auch die Würstchen abwählen und somit genießen Sie einen vegetarischen Eintopf
Unsere Menüberaterinnen werden Sie nach Ihren Wünschen für den kommenden Tag, anhand der ärztlich verordneten Kostform, befragen.

Basiskost	Vegetarisches Frikasse^{E,F,H1} mit Butterreis	Käseschnitte^{A1,A2,F} an Tomatensauce und Gemüsebulgur^{A1}	Tortellini^{A1,F,N} mit Tomaten-Gemüse Sauce	Nudel-Gemüseeintopf^{H1} mit Brötchen^{A1,A2,A3,E}	Basis-Reisgemüsepfanne mit marinierten Tofuwürfel^{E} und Currysauce^{F}	Kartoffelsuppe^{K,H1} mit Brötchen^{A1,A2,A3,E}	Emmentaler-Schnitzel^{A1,A2,F} mit Kräutersauce^{F} ,und Gemüsebulgur^{A1}

Das Küchenteam wünscht Ihnen guten Appetit und eine schnelle Genesung. Sie haben Fragen zum Essen? Sie erreichen uns unter Tel. 04131 60 14 32 04.
Sonderkostformen werden laut Diätkatalog des Städtischen Klinikums Lüneburg GmbH gereicht. Änderungen des Speiseplanes vorbehalten

Stellen Sie sich Ihr Frühstück bzw. Ihr Abendessen anhand der ärztlich verordneten Kostform und Ihren Wünschen mit nachfolgenden Komponenten zusammen:

Vollkost-Frühstück	**Getränke:**	Kaffee,versch. Teesorten, Kakao, Milch	Butter oder Magarine	Frucht- oder Naturjoghurt[F] und/oder Handobst
	Brot & Brötchen:	Weizen-[A1,A3,E], Roggen-[A1,A2,A3,E] oder Körnerbrötchen[A1,A2,A3,E]	Graubrot[A1,A2], Vollkorn-Fitnessbrot[A1,A2,A3,A4], Schwarzbrot[A1,A2], Weißbrot[A1], Knäckebrot[A2,F], Zwieback[A1,A3,F]	
	Versch. Konfitüren:	Erdbeer, Kirsch, Pfirsich-Maracuja, Pflaumenmus[1], Nuss-Nougat Creme[G,F], Honig		
	Verschiedene Käsesorten:	Maasdamer Käse 30%, Gouda, Naturquark[F], Streich[F]- oder Frischkäse[F], Briesnack		Vegetarischer Brotaufstrich[3]
Vollkost Abend-essen	**Getränke:**	Entkoffeinierten Kaffee,versch. Teesorten, Kakao, Milch	Butter oder Magarine	Frucht- oder Naturjoghurt[F]
	Brot:	Graubrot[A1,A2], Vollkorn-Fitnessbrot[A1,A2,A3,A4], Schwarzbrot[A1,A2], Weißbrot[A1], Knäckebrot[A2,F], Zwieback[A1,A3,F]		Geflügel-[1,4,N,H,E] Fleisch-[1,3,8,N,E,I] oder Eiersalat[E,I,N,1]
	Versch. Konfitüren:	Erdbeer, Kirsch, Pfirsich-Maracuja, Pflaumenmus[1], Nuss-Nougat Creme[G,F], Honig		
	Aufschnitt, Molkerei-produkte & Co:	Truthahnbrust[1,3,8,] Putensalami [1,3,] Leberwurst[1,3] Teewurst[2,3] Geflügeljagdwurst[2,3] Edamer 30%, Butterkäse, Kräuterfrischkäse, Briesnack, Kräuterquark		Vegetarischer Brotaufstrich[3]
Leichte Vollkost-Frühstück	**Getränke:**	Kaffee,versch. Teesorten, Kakao, Milch	Butter oder Magarine	Frucht- oder Naturjoghurt[F] und/oder Handobst
	Brot & Brötchen:	Weizen-[A1,A3,E], Roggen-[A1,A2,A3,E] oder Körnerbrötchen[A1,A2,A3,E]	Graubrot[A1,A2], Vollkorn-Fitnessbrot[A1,A2,A3,A4], Schwarzbrot[A1,A2], Weißbrot[A1], Knäckebrot[A2,F], Zwieback[A1,A3,F]	
	Versch. Konfitüren:	Erdbeer, Kirsch, Pfirsich-Maracuja, Nuss-Nougat Creme[G,F], Honig		
	Verschiedene Käsesorten:	Maasdamer Käse 30%, Gouda, Naturquark[F], Streich[F]- oder Frischkäse[F], Briesnack		Vegetarischer Brotaufstrich[3]
Leichte Vollkost Abendessen	**Getränke:**	Entkoffeinierten Kaffee,versch. Teesorten, Kakao, Milch	Butter oder Magarine	Frucht- oder Naturjoghurt[F]
	Brot:	Graubrot[A1,A2], Vollkorn-Fitnessbrot[A1,A2,A3,A4], Schwarzbrot[A1,A2], Weißbrot[A1], Knäckebrot[A2,F], Zwieback[A1,A3,F]		Geflügelsalat[1,4,N,H,E]
	Versch. Konfitüren:	Erdbeer, Kirsch, Pfirsich-Maracuja, Nuss-Nougat Creme[G,F], Honig		
	Aufschnitt, Molkerei-produkte & Co:	Truthahnbrust[1,3,8,] Putensalami [1,3,] Leberwurst[1,3] Teewurst[2,3] Geflügeljagdwurst[2,3] Edamer 30%, Butterkäse, Kräuterfrischkäse[F], Briesnack, Kräuterquark[F]		Vegetarischer Brotaufstrich[3]

Allergene A: Glutenhaltig (1Weizen,2 Roggen,3 Gerste, 4 Hafer, 5 Dinkel, 6 Kamut, 7 Emmer, 8 Einkorn, 9 Grünkern) , B: Krebstier (1 Krebs, 2 Shrimps, 3 Garnelen, 4 Langusten, 5 Scampis), C: Fisch/Erzeugnisse, D : Erdnuss/Erzeugnisse, E: Soja/ Erzeugnisse, F: Milch / Erzeugnisse, G: Schalenfrüchte (1 Mandel, 2 Pistazien, 3 Haselnüsse, 4 Walnüsse, 5 Paranüsse, 6 Pekanüsse, 7 Macadamianüsse, 8 Queenlandnüsse, 9 Cashewkerne) H: Sellerie/Erzeugnisse (1 Knollensellerie, 2 Bleichsellerie, 3 Staudensellerie) , I: Senf/Erzeugnisse, J: Sesamen/Erzeugnisse, K: Schwefeldioxid/Sulfite , L: Lupine/Erzeugnisse , M: Weichtiere (1 Schnecken, 2 Abalone, 3 Oktopus, 4 Tintenfisch, 5 Calamares, 6 Muschel/Austern) N: Eier/Erzeugnisse

1: mit Farbstoffen, 2: mit Konservierungsstoffen, 3: mit Antioxidationsmittel,
4: Geschmacksverstärker, 5: mit Phosphat, 6: mit Süßungsmittel,
7: geschwärzt,
8: gewachst (bei Früchten), 9: geschwefelt