Städtisches Klinikum Lüneburg | Unser Speisenangebot für Sie

Woche3

	Montag 30.11.2026	Dienstag 01.12.2026	Mittwoch 02.12.2026	Donnerstag 03.12.2026	Freitag 04.12.2026	Samstag 05.12.2026	Sonntag 06.12.2026
	Unsere Menüberaterinnen werden Sie nach Ihren Wünschen für den kommenden Tag, anhand der ärztlich verordneten Kostform, befragen.						
Tagessuppe		Gemüse - Cremesuppe[F]			Zucchini Cremesuppe[F]		Gemüsebrühe mit Grießklößchen[A1,N,F]
Menü 1 Vollkost	Chili con Carne[3(Rind)] mit Brötchen[A1,A2,A3,F,E]	Schollenfilet[C,A1] mit Sc.Remoulade[N,1,3,6] Röstkartoffeln[K] und Gurkensalat[I]	Grünkohl[I,2,3,5,A1] mit Kohlwurst[2,3] Senf[I] und Salzkartoffeln[K]	Gyros mit Tzatziki[F] dazu Djuvecreis und Krautsalat[3,6]	Geschmortes Schweinegulasch mit Pilzen[K] und Paprika, Maccharoni[A1]	Käse-Lauch Suppe[F,H,A1,4] mit Rinderhackfleisch und Brötchen[A1,A2,A3,E]	Hähnchenbrustfilet mit Kräutersauce[F], Romanescogemüse und Kartoffelklöße
Menü 2 leichte Vollkost	Geflügelbratwurst an Senfsauce[F,I] mit Vitalgemüse in Rahm[F] und Kartoffeln	Kalbfleischklöße[A1,N,I] in Kräutersoße[F] mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln[K]	Hähnchenbrustfilet mit Geflügeljus[3], Karottengemüse und Kartoffelpüree[F]	Bunte Gemüsesuppe[H1,K] mit Geflügelwiener - scheiben[I,H,3,2] dazu Brötchen[A1,A2,A3,E,F]	Gedünstetes Fischfilet[C] mit Senfsoße[F,I], Brokkoli und Salzkartoffeln[K]	Kartoffeleintopf[K,H1] mit Geflügelwienerscheiben[I,H,2,3] und Brötchen[A1,A2,A3,E,F]	Hähnchenbrustfilet mit Kräutersauce[F], Romanescogemüse und Kartoffelklöße
Menü 3 Vegetarische Vollkost	Vegetarisches Kichererbsen-Gemüsecurry[F,G] dazu herzhaftes Brot[A1,A3,J]	Vegetarisches Frikasse[E,F,H1,] mit Risi Bisi	Gebratene Schupfnudeln[A1,N] mit Gemüse-Champignon[3]-Sauce[F]	Gebackene Käseschnitte[A1,F,2], mit Kräutersoße[F], Gemüsereis	Spaghetti[A1] mit Gemüsebolognese[H1], Hartkäse[F,2,N]	Kaiserschmarrn[A1,F,N] mit Apfel-Zimtragout[1]	Gemüsestrudel[A1,N,H,F] mit Basilikumsauce[F,H] und Gemüsereis
Dessert	Birnenkompott	Vanille-Schokobecher[F]	Pfirsich-Maracuja Joghurt[F]	Panna Cotta Becher[F]	Karamellpudding-becher[F]	Dessert	Vanillepudding Becher[F]

Wussten Sie es schon: Sie haben bei unserem Speiseplan eine Komponentenauswahl
Sie können sich also z.B. beim Gemüseeintopf am Donnerstag auch die Würstchen abwählen und somit genießen Sie einen vegetarischen Eintopf

	Unsere Menüberaterinnen werden Sie nach Ihren Wünschen für den kommenden Tag, anhand der ärztlich verordneten Kostform, befragen.						
Menü 4 Vegetarische Basiskost	Valess-Schnitzel[A1,A4,F,N] mit Vitalgemüse in Rahm[F], Kartoffeln[K]	Vegetarisches Basis-Frikasse[E,F,H1,] mit Langkornreis	Gebratene Schupfnudeln[A1,N] mit Gemüsesauce[F]	Bunte Gemüsesuppe[H1,K] dazu Brötchen[A1,A2,A3,E,F]	Spaghetti[A1] mit Gemüsebolognese[H1]	Kartoffeleintopf[K,H1] dazu Brötchen[A1,A2,A3,E,F]	Valess-Schnitzel[A1,A4,N,F] mit Basilikumsauce[F,H] und Gemüsereis

Das Küchenteam wünscht Ihnen guten Appetit und eine schnelle Genesung. Sie haben Fragen zum Essen? Sie erreichen uns unter Tel. 04131 60 14 32 04

Im Verbund der GESUNDHEITSHOLDING LÜNEBURG
Hand in Hand für Ihre Gesundheit

SERVICE PLUS LÜNEBURG

Stellen Sie sich Ihr Frühstück bzw. Ihr Abendessen anhand der ärztlich verordneten Kostform und Ihren Wünschen mit nachfolgenden Komponenten zusammen:

Vollkost-Frühstück	**Getränke:**	Kaffee,versch. Teesorten, Kakao, Milch	Butter oder Margarine	Frucht- oder Naturjoghurt und Obststück
	Brot & Brötchen:	Weizen-A1,A3,E, Roggen-A1,A2,A3,F,E oder Körnerbrötchen A1,A2,A3,F,E	Graubrot A1,A2, Vollkorn-Fitnessbrot A1,A2,A3,A4, Schwarzbrot A1,A2, Weißbrot A1, Knäckebrot A2,F, Zwieback A1,A3,F	
	Versch. Konfitüren:	Erdbeere, Kirsch, Pfirsich-Maracuja, Pflaumenmus 1, Nuss-Nougat Creme G,F, Honig		
	Aufschnitt, Molkerei-produkte & Co:	Maasdamer Käse 30%, Gouda, Naturquark, Streich- oder Frischkäse, Briesnack		Vegetarischer Brotaufstrich 3,
Vollkost Abend-essen	**Getränke:**	Entkoffeinierten Kaffee,versch. Teesorten, Kakao, Milch	Butter oder Margarine	Frucht- oderNaturjoghurt
	Brot:	Graubrot A1,A2, Vollkorn-Fitnessbrot A1,A2,A3,A4, Schwarzbrot A1,A2, Weißbrot A1, Knäckebrot A2,F, Zwieback A1,A3,F		Geflügel-1,4,N,H,E Fleisch-1,3,8,N,E,I oder Eiersalat E,I,N,1
	Versch. Konfitüren:	Erdbeere, Kirsch, Pfirsich-Maracuja, Pflaumenmus 1, Nuss-Nougat Creme G,F, Honig		
	Aufschnitt, Molkerei-produkte & Co:	Truthahnbrust 1,3,8, Putensalami 1,3, Leberwurst 1,3, Teewurst 2,3, Geflügeljagdwurst 2,3		
		Edamer 30%, Butterkäse, Kräuterfrischkäse, Briesnack, Kräuterquark		Vegetarischer Brotaufstrich 3
Leichte Vollkost-Frühstück	**Getränke:**	Kaffee,versch. Teesorten, Kakao, Milch	Butter oder Margarine	Frucht- oder Naturjoghurt und Handobst
	Brot & Brötchen:	Weizen-A1,A3,E, Roggen-A1,A2,A3,E oder Körnerbrötchen A1,A2,A3,E	Graubrot A1,A2, Vollkorn-Fitnessbrot A1,A2,A3,A4, Schwarzbrot A1,A2, Weißbrot A1, Knäckebrot A2,F, Zwieback A1,A3,F	
	Versch. Konfitüren:	Erdbeere, Kirsch, Pfirsich-Maracuja, Nuss-Nougat Creme G,F, Honig		
	Aufschnitt, Molkerei-produkte & Co:	Maasdamer Käse 30%, Gouda, Naturquark, Streich- oder Frischkäse, Briesnack		Vegetarischer Brotaufstrich 3
Leichte Vollkost Abendessen	**Getränke:**	Entkoffeinierten Kaffee,versch. Teesorten, Kakao, Milch	Butter und Margarine	Frucht- oder Naturjoghurt
	Brot:	Graubrot A1,A2, Vollkorn-Fitnessbrot A1,A2,A3,A4, Schwarzbrot A1,A2, Weißbrot A1, Knäckebrot A2,F, Zwieback A1,A3,F		
	Versch. Konfitüren:	Erdbeere, Kirsch, Pfirsich-Maracuja, Nuss-Nougat Creme G,F, Honig		
	Aufschnitt, Molkerei-produkte & Co:	Truthahnbrust 1,3,8, Putensalami 1,3, Leberwurst 1,3, Teewurst 2,3, Geflügeljagdwurst 2,3		Geflügelsalat 1,4,N,H,E
		Edamer 30%, Butterkäse, Kräuterfrischkäse, Briesnack, Kräuterquark		Vegetarischer Brotaufstrich 3

Allergene A: Glutenhaltig (1Weizen,2 Roggen,3 Gerste, 4 Hafer, 5 Dinkel, 6 Kamut, 7 Emmer, 8 Einkorn, 9 Grünkern) , B: Krebstier (1 Krebs, 2 Shrimps, 3 Garnelen, 4 Langusten, 5 Scampis), C: Fisch/Erzeugnisse, D : Erdnuss/Erzeugnisse, E: Soja/ Erzeugnisse, F: Milch / Erzeugnisse, G: Schalenfrüchte (1 Mandel, 2 Pistazien, 3 Haselnüsse, 4 Walnüsse, 5 Paranüsse, 6 Pekanüsse, 7 Macadamianüsse, 8 Queenlandnüsse, 9 Cashewkerne) H: Sellerie/Erzeugnisse (1 Knollensellerie, 2 Bleichsellerie, 3 Staudensellerie) , I: Senf/Erzeugnisse, J: Sesamen/Erzeugnisse, K: Schwefeldioxid/Sulfite , L: Lupine/Erzeugnisse , M: Weichtiere (1 Schnecken, 2 Abalone, 3 Oktopus, 4 Tintenfisch, 5 Calamares, 6 Muschel/Austern) N: Eier/Erzeugnisse

1: mit Farbstoffen, 2: mit Konservierungsstoffen, 3: mit Antioxidationsmittel,
4: Geschmacksverstärker, 5: mit Phosphat, 6: mit Süßungsmittel, 7: geschwärzt,
8: gewachst (bei Früchten), 9: geschwefelt