Klinikum Lüneburg | Unser Speisenangebot für Sie

Woche 3

	Montag 28.09.2026	Dienstag 29.09.2026	Mittwoch 30.09.2026	Donnerstag 01.10.2026	Freitag 02.10.2026	Samstag 03.10.2026	Sonntag 04.10.2026
Tagessuppe		Gemüse-cremesuppe[F,H1]			Zucchinicremesuppe[F]		Hühnerbrühe mit Eierstich[N,F]
Menü 1 Vollkost	Gefüllte Schweineroulade[I,2,3] an Bratensoße mit Speckbohnen[2,3,H1] Kartoffelpüree[F]	Backfisch[C,A1] mit Sc. Remoulade[N,1,3,6] Röstkartoffeln[K] und Gurkensalat[I]	Hähnchencurry[F] mit buntem Gemüse, Wildreis	Hähnchenschnitzel[A1] an Waldpilzsauce[F,K] mit gebratenen Gemüsespätzle[H1,A1,N]	Geschmortes Schweinegulasch[A1,F] mit Pilzen[K] , dazu Maccharoni[A1]	Sommerliche Gemüsecreme[A1,F,H], Fleischklößchen[A,N] und Einlage[K] dazu Brötchen[A1,A2,A3,E]	Rindergoulasch mit Brokkoli und Salzkartoffeln[K]
Menü 2 leichte Vollkost	Geflügelfrikadelle[A1,N] an Geflügeljus[F] mit Vitalgemüse und Salzkartoffeln[K]	Rindfleischstreifen nach Züricher Art[I,6] und Spätzle[A1,N]	Spaghetti Bolognaise (Rind)[A1,H1,3] mit geriebenen Käse[F,2,N]	Kartoffeleintopf[F,H1,3] mit Geflügelwursteinlage[2] dazu Brötchen[A1,A2,A3,E]	Gedünstetes Seelachsfilet[C] in Zitronen-Dill-Soße[F], dazu Spinat[F] und Kartoffeln[K]	Bunte Gemüsesuppe[H1,K] mit Geflügelwursteinlage[2] dazu Brötchen[A1,A2,A3,E]	Rindergoulasch mit Brokkoli und Salzkartoffeln[K]
Menü 3 Vegetarische Vollkost	Gnocchi[A1,N] mit Käsesoße[A1,F] und Blattsalat	Vegetarische Bällchen[A1,A3,A4,E] mit Tomatensauce Napoli und Farfallenudeln[A1]	Tortellini[A1,N,F] in weißer Basilikumsoße[F] dazu Tomatensalat[6]	4 Reibekuchen[A1,N] mit Apfelkompott[3]	Fusili[A1] mit Soja-Gemüse-Bolognese[E,A3,H1]	Vegetarische Gemüselasagne[A,F,H,N] mit Kräutersauce[F] und Salatschälchen	Gebratene Schupfnudeln[A1,N] mit Gemüse-Champignon-Ragout[F,3]
Dessert	Birnenkompott	Puddingdessert[F,1]	Pfirsich-Maracuja Joghurt[F]	Panna Cotta Becher[F]	Karamellpudding-becher[F]	Dessert[F]	Vanillepudding Becher[F]

Wussten Sie es schon: Sie haben bei unserem Speiseplan eine Komponentenauswahl
Sie können sich also z.B. beim Gemüseeintopf am Donnerstag auch die Würstchen abwählen und somit genießen Sie einen vegetarischen Eintopf
Unsere Menüberaterinnen werden Sie nach Ihren Wünschen für den kommenden Tag, anhand der ärztlich verordneten Kostform, befragen.

Basiskost	Gnocchi[A1,N] mit Käsesoße[A1,F]	Valessschnitzel[F,A1,A4,N] mit Tomatensauce Napoli und Farfallenudeln[A1]	Tortellini[A1,N,F] in weißer Gemüse-Basilikumsoße[F]	Kartoffeleintopf[F,H1,3] dazu Brötchen[A1,A2,A3,E]	Fusili[A1] mit Soja-Gemüse-Bolognese[E,A3,H1]	Bunte Gemüsesuppe[H1] dazu Brötchen[A1,A2,A3,E]	Gebratene Schupfnudeln[A1,N] mit Gemüseragout[F]

Das Küchenteam wünscht Ihnen guten Appetit und eine schnelle Genesung. Sie haben Fragen zum Essen? Sie erreichen uns unter Tel. 04131 60 14 32 04
Sonderkostformen werden laut Diätkatalog des Städtischen Klinikums Lüneburg GmbH gereicht. Änderungen des Speiseplanes vorbehalten

Stellen Sie sich Ihr Frühstück bzw. Ihr Abendessen anhand der ärztlich verordneten Kostform und Ihren Wünschen mit nachfolgenden Komponenten zusammen:

Vollkost-Frühstück	**Getränke:**	Kaffee,versch. Teesorten, Kakao, Milch	Butter oder Magarine	Frucht- oder Naturjoghurt[F] und/oder Handobst
	Brot & Brötchen:	Weizen-[A1,A3,E], Roggen-[A1,A2,A3,E] oder Körnerbrötchen[A1,A2,A3,E]	Graubrot[A1,A2], Vollkorn-Fitnessbrot[A1,A2,A3,A4], Schwarzbrot[A1,A2], Weißbrot[A1], Knäckebrot[A2,F], Zwieback[A1,A3,F]	
	Versch. Konfitüren:	Erdbeer, Kirsch, Pfirsich-Maracuja, Pflaumenmus[1], Nuss-Nougat Creme[G,F], Honig		
	Verschiedene Käsesorten:	Maasdamer Käse 30%, Gouda, Naturquark[F], Streich[F]- oder Frischkäse[F], Briesnack		Vegetarischer Brotaufstrich[3]
Vollkost Abend-essen	**Getränke:**	Entkoffeinierten Kaffee,versch. Teesorten, Kakao, Milch	Butter oder Magarine	Frucht- oder Naturjoghurt[F]
	Brot:	Graubrot[A1,A2], Vollkorn-Fitnessbrot[A1,A2,A3,A4], Schwarzbrot[A1,A2], Weißbrot[A1], Knäckebrot[A2,F], Zwieback[A1,A3,F]		Geflügel-[1,4,N,H,E]
	Versch. Konfitüren:	Erdbeer, Kirsch, Pfirsich-Maracuja, Pflaumenmus[1], Nuss-Nougat Creme[G,F], Honig		Fleisch-[1,3,8,N,E,I] oder
	Aufschnitt, Molkerei-produkte & Co:	Truthahnbrust[1,3,8,] Putensalami [1,3,] Leberwurst[1,3] Teewurst[2,3] Geflügeljagdwurst[2,3]		Eiersalat[E,I,N,1]
		Edamer 30%, Butterkäse, Kräuterfrischkäse, Briesnack, Kräuterquark		Vegetarischer Brotaufstrich[3]

Leichte Vollkost-Frühstück	**Getränke:**	Kaffee,versch. Teesorten, Kakao, Milch	Butter oder Magarine	Frucht- oder Naturjoghurt[F] und/oder Handobst
	Brot & Brötchen:	Weizen-[A1,A3,E], Roggen-[A1,A2,A3,E] oder Körnerbrötchen[A1,A2,A3,E]	Graubrot[A1,A2], Vollkorn-Fitnessbrot[A1,A2,A3,A4], Schwarzbrot[A1,A2], Weißbrot[A1], Knäckebrot[A2,F], Zwieback[A1,A3,F]	
	Versch. Konfitüren:	Erdbeer, Kirsch, Pfirsich-Maracuja, Nuss-Nougat Creme[G,F], Honig		
	Verschiedene Käsesorten:	Maasdamer Käse 30%, Gouda, Naturquark[F], Streich[F]- oder Frischkäse[F], Briesnack		Vegetarischer Brotaufstrich[3]
Leichte Vollkost Abendessen	**Getränke:**	Entkoffeinierten Kaffee,versch. Teesorten, Kakao, Milch	Butter oder Magarine	Frucht- oder Naturjoghurt[F]
	Brot:	Graubrot[A1,A2], Vollkorn-Fitnessbrot[A1,A2,A3,A4], Schwarzbrot[A1,A2], Weißbrot[A1], Knäckebrot[A2,F], Zwieback[A1,A3,F]		
	Versch. Konfitüren:	Erdbeer, Kirsch, Pfirsich-Maracuja, Nuss-Nougat Creme[G,F], Honig		
	Aufschnitt, Molkerei-produkte & Co:	Truthahnbrust[1,3,8,] Putensalami [1,3,] Leberwurst[1,3] Teewurst[2,3] Geflügeljagdwurst[2,3]		Geflügelsalat[1,4,N,H,E]
		Edamer 30%, Butterkäse, Kräuterfrischkäse[F], Briesnack, Kräuterquark[F]		Vegetarischer Brotaufstrich[3]

Allergene A: Glutenhaltig (1Weizen,2 Roggen,3 Gerste, 4 Hafer, 5 Dinkel, 6 Kamut, 7 Emmer, 8 Einkorn, 9 Grünkern) , B: Krebstier (1 Krebs, 2 Shrimps, 3 Garnelen, 4 Langusten, 5 Scampis), C: Fisch/Erzeugnisse, D : Erdnuss/Erzeugnisse, E: Soja/ Erzeugnisse, F: Milch / Erzeugnisse, G: Schalenfrüchte (1 Mandel, 2 Pistazien, 3 Haselnüsse, 4 Walnüsse, 5 Paranüsse, 6 Pekanüsse, 7 Macadamianüsse, 8 Queenlandnüsse, 9 Cashewkerne) H: Sellerie/Erzeugnisse (1 Knollensellerie, 2 Bleichsellerie, 3 Staudensellerie) , I: Senf/Erzeugnisse, J: Sesamen/Erzeugnisse, K: Schwefeldioxid/Sulfite , L: Lupine/Erzeugnisse , M: Weichtiere (1 Schnecken, 2 Abalone, 3 Oktopus, 4 Tintenfisch, 5 Calamares, 6 Muschel/Austern) N: Eier/Erzeugnisse

1: mit Farbstoffen, 2: mit Konservierungsstoffen, 3: mit Antioxidationsmittel,
4: Geschmacksverstärker, 5: mit Phosphat, 6: mit Süßungsmittel, 7: geschwärzt,
8: gewachst (bei Früchten), 9: geschwefelt