Städtisches Klinikum Lüneburg | Unser Speisenangebot für Sie

Woche1

	Montag 07.12.2026	Dienstag 08.12.2026	Mittwoch 09.12.2026	Donnerstag 10.12.2026	Freitag 11.12.2026	Samstag 12.12.2026	Sonntag 13.12.2026
	Unsere Menüberaterinnen werden Sie nach Ihren Wünschen für den kommenden Tag, anhand der ärztlich verordneten Kostform, befragen.						
Tagessuppe		Tomatencremesuppe			Selleriecremesuppe[H1,F]		Rinderbrühe mit Fleischklößchen[A1,N]
Menü 1 Vollkost	Schweine-Bratwurst [E,H,I,4] an Sauerkraut [2,3] mit Kartoffeln[K] und Portionssenf[I]	Paniertes Seelachsfilet[A1,C] an Rahmspinat[F] und Kartoffelpüree[F]	Schweine-Kräuterbraten an Bratensoße mit Rotkohl[6] und Kartoffelknödeln	Kalbsragout[F] mit bunten Pilzen[K,3], dazu Schmetterlingsnudeln[A1] und Blattsalat	Hähnchen Cordon Bleu[A1,F,2,] an Rahmchampignons[F,3] und Röstzwiebelpüree[F]	Herzhafter Linseneintopf mit Mettendenscheiben[E,H,8,1] dazu Brötchen[A1,A2,A3,F,E]	Rindersaftgulasch mit Karottengemüse und Dampfkartoffeln[K]
Menü 2 leichte Vollkost	Hähnchenspieß[E] in Rahmsoße[F] mit Kaisergemüse und Kartoffeln[K]	Kalbfleischbällchen[A1,N,I] in Kapernsoße[F] mit Salzkartoffel[K] und Rote Bete-Salat[6]	Hühnerfrikassee[F] mit Möhren, Spargel und Champignons[K,3] dazu Butterreis[F]	Gemüseeintopf[K,H,3,] mit Geflügelwurstscheiben [2,3,5,I] dazu Brötchen[A1,A2,A3,F,E]	Gedünstetes Seelachsfilet[C] in Zitronensoße[A1,F] dazu Spinat[F] und Kartoffeln[K]	Bunter Nudeleintopf[A1,H1] mit Hühnerfleisch dazu Brötchen[A1,A2,A3,E]	Rindersaftgulasch mit Karottengemüse und Dampfkartoffeln[K]
Menü 3 Vegetarische Vollkost	Asiatische Teigtasche[A1,H] auf Süß-Sauer Soße[E], Gemüsebratreis[E]	Vegane Kichererbsentasche[A1,A4,I], Ratatouillegemüse, Langkornreis	Veganes Schnitzel[A1] "Jäger Art"[F,3] mit Spätzle[A1,N]	Falafelbällchen[A1], Joghurtdip[F], Gemüse-Cous Cous[A1]	Bami Goreng[A1,H] mit gebratenen Tofuwürfel[E] und Currysauce[F]	Brokkoli-Bratling[A1] an Wintergemüse[H] in Rahm[F] mit Bulgur[A1]	Eieromelette[N,F] mit Champignonragout[F] und Kartoffelpüree[F]
Dessert	Pfirsichkompott	Joghurtdessert[F,A1]	Kirschjoghurt[F]	Buttermilchdessert Becher[F]	Vanillepuddingbecher[F]	Dessert	Schokopudding Becher[F]

Wussten Sie es schon: Sie haben bei unserem Speiseplan eine Komponentenauswahl
Sie können sich also z.B. beim Gemüseeintopf am Donnerstag auch die Würstchen abwählen und somit genießen Sie einen vegetarischen Eintopf

	Unsere Menüberaterinnen werden Sie nach Ihren Wünschen für den kommenden Tag, anhand der ärztlich verordneten Kostform, befragen.						
Menü 4 Vegetarische Basiskost	Tofuschnitte[E,] Süß-Sauer Soße[E,] Gemüsebratreis[E]	Emmentaler Schnitzel[A1,F,2], Rahmspinat[F], Kartoffelpüree[F]	Veganes Schnitzel[A1] an weißer Gemüsesauce[F] mit Spätzle[A1,N]	Gemüseeintopf mit[K,H,3] und Brötchen[A1,A2,A3,F,E]	Vitales Bami Goreng[A1,H] mit gebratenen Tofu-Würfel[E] und Currysauce[F]	Bunter Nudeleintopf[A1,H1] dazu Brötchen[A1,A2,A3,E]	Eieromelette[N,F] mit Gemüseragout[F] und Kartoffelpüree[F]

Das Küchenteam wünscht Ihnen guten Appetit und eine schnelle Genesung. Sie haben Fragen zum Essen? Sie erreichen uns unter Tel. 04131 69 14 32 04

Im Verbund der GESUNDHEITSHOLDING LÜNEBURG
Hand in Hand für Ihre Gesundheit

SERVICE PLUS LÜNEBURG

Stellen Sie sich Ihr Frühstück bzw. Ihr Abendessen anhand der ärztlich verordneten Kostform und Ihren Wünschen mit nachfolgenden Komponenten zusammen:

Vollkost-Frühstück	**Getränke:**	Kaffee,versch. Teesorten, Kakao, Milch	Butter oder Margarine	Frucht- oder Naturjoghurt und Obststück
	Brot & Brötchen:	Weizen-[A1,A3,E], Roggen-[A1,A2,A3,F,E] oder Körnerbrötchen[A1,A2,A3,F,E]	Graubrot[A1,A2], Vollkorn-Fitnessbrot[A1,A2,A3,A4], Schwarzbrot[A1,A2], Weißbrot[A1], Knäckebrot[A2,F], Zwieback[A1,A3,F]	
	Versch. Konfitüren:	Erdbeere, Kirsch, Pfirsich-Maracuja, Pflaumenmus[1], Nuss-Nougat Creme[G,F], Honig		
	Aufschnitt, Molkerei-produkte & Co:	Maasdamer Käse 30%, Gouda, Naturquark, Streich- oder Frischkäse, Briesnack		Vegetarischer Brotaufstrich[3,]
Vollkost Abend-essen	**Getränke:**	Entkoffeinierten Kaffee,versch. Teesorten, Kakao, Milch	Butter oder Margarine	Frucht- oderNaturjoghurt
	Brot:	Graubrot[A1,A2], Vollkorn-Fitnessbrot[A1,A2,A3,A4], Schwarzbrot[A1,A2], Weißbrot[A1], Knäckebrot[A2,F], Zwieback[A1,A3,F]		
	Versch. Konfitüren:	Erdbeere, Kirsch, Pfirsich-Maracuja, Pflaumenmus[1], Nuss-Nougat Creme[G,F], Honig		Geflügel-[1,4,N,H,E] Fleisch-[1,3,8,N,E,I] oder Eiersalat[E,I,N,1]
	Aufschnitt, Molkerei-produkte & Co:	Truthahnbrust[1,3,8], Putensalami [1,3], Leberwurst[1,3], Teewurst[2,3], Geflügeljagdwurst[2,3]		
		Edamer 30%, Butterkäse, Kräuterfrischkäse, Briesnack, Kräuterquark		Vegetarischer Brotaufstrich[3]
Leichte Vollkost-Frühstück	**Getränke:**	Kaffee,versch. Teesorten, Kakao, Milch	Butter oder Margarine	Frucht- oder Naturjoghurt und Handobst
	Brot & Brötchen:	Weizen-[A1,A3,E], Roggen-[A1,A2,A3,E] oder Körnerbrötchen[A1,A2,A3,E]	Graubrot[A1,A2], Vollkorn-Fitnessbrot[A1,A2,A3,A4], Schwarzbrot[A1,A2], Weißbrot[A1], Knäckebrot[A2,F], Zwieback[A1,A3,F]	
	Versch. Konfitüren:	Erdbeere, Kirsch, Pfirsich-Maracuja, Nuss-Nougat Creme[G,F], Honig		
	Aufschnitt, Molkerei-produkte & Co:	Maasdamer Käse 30%, Gouda, Naturquark, Streich- oder Frischkäse, Briesnack		Vegetarischer Brotaufstrich[3]
Leichte Vollkost Abendessen	**Getränke:**	Entkoffeinierten Kaffee,versch. Teesorten, Kakao, Milch	Butter und Margarine	Frucht- oder Naturjoghurt
	Brot:	Graubrot[A1,A2], Vollkorn-Fitnessbrot[A1,A2,A3,A4], Schwarzbrot[A1,A2], Weißbrot[A1], Knäckebrot[A2,F], Zwieback[A1,A3,F]		
	Versch. Konfitüren:	Erdbeere, Kirsch, Pfirsich-Maracuja, Nuss-Nougat Creme[G,F], Honig		
	Aufschnitt, Molkerei-produkte & Co:	Truthahnbrust[1,3,8], Putensalami [1,3], Leberwurst[1,3], Teewurst[2,3], Geflügeljagdwurst[2,3]		Geflügelsalat[1,4,N,H,E]
		Edamer 30%, Butterkäse, Kräuterfrischkäse, Briesnack, Kräuterquark		Vegetarischer Brotaufstrich[3]

Allergene A: Glutenhaltig (1Weizen,2 Roggen,3 Gerste, 4 Hafer, 5 Dinkel, 6 Kamut, 7 Emmer, 8 Einkorn, 9 Grünkern) , B: Krebstier (1 Krebs, 2 Shrimps, 3 Garnelen, 4 Langusten, 5 Scampis), C: Fisch/Erzeugnisse, D : Erdnuss/Erzeugnisse, E: Soja/ Erzeugnisse, F: Milch / Erzeugnisse, G: Schalenfrüchte (1 Mandel, 2 Pistazien, 3 Haselnüsse, 4 Walnüsse, 5 Paranüsse, 6 Pekanüsse, 7 Macadamianüsse, 8 Queenlandnüsse, 9 Cashewkerne) H: Sellerie/Erzeugnisse (1 Knollensellerie, 2 Bleichsellerie, 3 Staudensellerie) , I: Senf/Erzeugnisse, J: Sesamen/Erzeugnisse, K: Schwefeldioxid/Sulfite , L: Lupine/Erzeugnisse , M: Weichtiere (1 Schnecken, 2 Abalone, 3 Oktopus, 4 Tintenfisch, 5 Calamares, 6 Muschel/Austern) N: Eier/Erzeugnisse

1: mit Farbstoffen, 2: mit Konservierungsstoffen, 3: mit Antioxidationsmittel,
4: Geschmacksverstärker, 5: mit Phosphat, 6: mit Süßungsmittel, 7: geschwärzt,
8: gewachst (bei Früchten), 9: geschwefelt