Klinikum Lüneburg | Unser Speisenangebot für Sie

Woche 1

	Montag 05.10.2026	Dienstag 06.10.2026	Mittwoch 07.10.2026	Donnerstag 08.10.2026	Freitag 09.10.2026	Samstag 10.10.2026	Sonntag 11.10.2026
Tagessuppe		Selleriecremesuppe[F,H1]			Tomatencremesuppe[F]		Rinderbrühe mit Fleischklößchen[A1,N]
Menü 1 Vollkost	Hähnchen Cordon Bleu[A1,F,2] an brauner Soße[F], dazu Sommergemüse und Kartoffelpüree[F]	Gebackenes Schollenfilet[A1,C] mit "Sylter Dipp"[F,I,N,] dazu warmer Kartoffel-Gurkensalat[I, 2,3,4,6]	Kräuterbraten vom Schwein mit Zwiebelsauce, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln[K]	Gyros[A1] mit Tzaziki[F] dazu Djuvecreis und Krautsalat[6]	Hähnchenbrust mit meditteranem Gemüse und Wildreis	Käse-Lauch Suppe[F,H,A1,4] mit Rinderhackfleisch und Brötchen[A1,A2,A3,E]	Putengeschnetzeltes in Champignonsoße[F] mit Fingermöhren und Kartoffeln[K]
Menü 2 leichte Vollkost	Hühnerfrikassee[F] mit Spargel, Champignons und Gemüsereis	Geflügelbratwurst[5] an Bratensoße mit Blumenkohl und Dampfkartoffeln[K]	Hähnchen-geschnetzeltes ´Curry Art´[F] mit Buntem Gemüse[H1], dazu Langkornreis	Gemüseeintopf[H1,K] (mit Zucchini, Möhre,Sellerie, Steckrüben,Kartoffel) und Geflügelwurst-scheiben[2] dazu Brötchen[A1,A2,A3,E]	Gedünstetes Fischfilet[C] auf Gemüseragout[F], dazu Kartoffelpüree[F]	Kartoffel-Möhreneintopf[H1,3] mit Hühnerfleischeinlage dazu Brötchen[A1,A2,A3,E]	Putengeschnetzeltes in Champignonsoße[F] mit Fingermöhren und Kartoffeln[K]
Menü 3 Vegetarische Vollkost	Bunte Gnocchipfanne[A1,N] mit Basilikum-Tomatensoße dazu Blattsalat	Asiatische Teigtasche[A1,H] auf Currysoße[F] mit Gemüsebratnudeln[A1]	Omelette[F,N] mit Rahmspinat[F] und Kartoffelpüree[F]	Falafelbällchen[A1] mit Joghurtdipp[F], Gemüse-Cous Cous[A1]	Veganes Schnitzel[A1] an Gemüse-Reis mit Basilikumsoße[F]	Gefülltes Omelette mit Champignon und Käse[F,N] an Kräutersauce[F] und Kartoffelpüree[F]	Gebackene Käseschnitte[F,A1,A2,A3] an Kräutersoße[F] und Gemüse-Wildreis
Dessert	Pfirsichkompott	Joghurtdessert[F,A1]	Kirschjoghurt[F]	Buttermilchdessert Becher[F]	Vanillepuddingbecher[F]	Dessert[F]	Schokopudding Becher[F]

Wussten Sie es schon: Sie haben bei unserem Speiseplan eine Komponentenauswahl
Sie können sich also z.B. beim Gemüseeintopf am Donnerstag auch die Würstchen abwählen und somit genießen Sie einen vegetarischen Eintopf
Unsere Menüberaterinnen werden Sie nach Ihren Wünschen für den kommenden Tag, anhand der ärztlich verordneten Kostform, befragen.

Basiskost	Bunte Gnocchipfanne[A1,N] mit Basilikum-Tomatensoße	Asiatisch marinierter Tofu[E] auf Currysoße[F] mit Gemüsebratnudeln[A1]	Omelette[F,N] mit Rahmspinat[F] und Kartoffelpüree[F]	Bunter Gemüseeintopf[H1,K] mit Brötchen[A1,A2,A3,E]	Veganes Schnitzel[A1,] an Gemüse-Reis mit Basilikumsoße[F]	Kartoffel-Möhreneintopf[H1,3] mit Brötchen[A1,A2,A3,E]	Gebackene Käseschnitte[F,A1,A2,A3] an Kräutersoße[F] mit Möhren und Kartoffeln[K]

Das Küchenteam wünscht Ihnen guten Appetit und eine schnelle Genesung. Sie haben Fragen zum Essen?
Sie erreichen uns unter Tel. 04131 60 14 32 04.
Sonderkostformen werden laut Diätkatalog des Städtischen Klinikums Lüneburg GmbH gereicht. Änderungen des Speiseplanes vorbehalten

Stellen Sie sich Ihr Frühstück bzw. Ihr Abendessen anhand der ärztlich verordneten Kostform und Ihren Wünschen mit nachfolgenden Komponenten zusammen:

Vollkost-Frühstück	**Getränke:**	Kaffee,versch. Teesorten, Kakao, Milch	Butter oder Magarine	Frucht- oder Naturjoghurt[F] und/oder Handobst
	Brot & Brötchen:	Weizen-[A1,A3,E], Roggen-[A1,A2,A3,E] oder Körnerbrötchen[A1,A2,A3,E]	Graubrot[A1,A2], Vollkorn-Fitnessbrot[A1,A2,A3,A4], Schwarzbrot[A1,A2], Weißbrot[A1], Knäckebrot[A2,F], Zwieback[A1,A3,F]	
	Versch. Konfitüren:	Erdbeer, Kirsch, Pfirsich-Maracuja, Pflaumenmus[1], Nuss-Nougat Creme[G,F], Honig		
	Verschiedene Käsesorten:	Maasdamer Käse 30%, Gouda, Naturquark[F], Streich[F]- oder Frischkäse[F], Briesnack		Vegetarischer Brotaufstrich[3]
Vollkost Abend-essen	**Getränke:**	Entkoffeinierten Kaffee,versch. Teesorten, Kakao, Milch	Butter oder Magarine	Frucht- oder Naturjoghurt[F]
	Brot:	Graubrot[A1,A2], Vollkorn-Fitnessbrot[A1,A2,A3,A4], Schwarzbrot[A1,A2], Weißbrot[A1], Knäckebrot[A2,F], Zwieback[A1,A3,F]		Geflügel-[1,4,N,H,E]
	Versch. Konfitüren:	Erdbeer, Kirsch, Pfirsich-Maracuja, Pflaumenmus[1], Nuss-Nougat Creme[G,F], Honig		Fleisch-[1,3,8,N,E,I] oder
	Verschiedene Käsesorten:	Truthahnbrust[1,3,8,] Putensalami [1,3,] Leberwurst[1,3] Teewurst[2,3] Geflügeljagdwurst[2,3] Edamer 30%, Butterkäse, Kräuterfrischkäse, Briesnack, Kräuterquark		Vegetarischer Brotaufstrich[3] Eiersalat[E,I,N,1]
Leichte Vollkost-Frühstück	**Getränke:**	Kaffee,versch. Teesorten, Kakao, Milch	Butter oder Magarine	Frucht- oder Naturjoghurt[F] und/oder Handobst
	Brot & Brötchen:	Weizen-[A1,A3,E], Roggen-[A1,A2,A3,E] oder Körnerbrötchen[A1,A2,A3,E]	Graubrot[A1,A2], Vollkorn-Fitnessbrot[A1,A2,A3,A4], Schwarzbrot[A1,A2], Weißbrot[A1], Knäckebrot[A2,F], Zwieback[A1,A3,F]	
	Versch. Konfitüren:	Erdbeer, Kirsch, Pfirsich-Maracuja, Nuss-Nougat Creme[G,F], Honig		
	Aufschnitt, Molkerei-produkte & Co:	Maasdamer Käse 30%, Gouda, Naturquark[F], Streich[F]- oder Frischkäse[F], Briesnack		Vegetarischer Brotaufstrich[3]
Leichte Vollkost Abendessen	**Getränke:**	Entkoffeinierten Kaffee,versch. Teesorten, Kakao, Milch	Butter oder Magarine	Frucht- oder Naturjoghurt[F]
	Brot:	Graubrot[A1,A2], Vollkorn-Fitnessbrot[A1,A2,A3,A4], Schwarzbrot[A1,A2], Weißbrot[A1], Knäckebrot[A2,F], Zwieback[A1,A3,F]		Geflügelsalat[1,4,N,H,E]
	Versch. Konfitüren:	Erdbeer, Kirsch, Pfirsich-Maracuja, Nuss-Nougat Creme[G,F], Honig		
	Aufschnitt, Molkerei-produkte & Co:	Truthahnbrust[1,3,8,] Putensalami [1,3,] Leberwurst[1,3] Teewurst[2,3] Geflügeljagdwurst[2,3] Edamer 30%, Butterkäse, Kräuterfrischkäse[F], Briesnack, Kräuterquark[F]		Vegetarischer Brotaufstrich[3]

Allergene A: Glutenhaltig (1Weizen,2 Roggen,3 Gerste, 4 Hafer, 5 Dinkel, 6 Kamut, 7 Emmer, 8 Einkorn, 9 Grünkern) , B: Krebstier (1 Krebs, 2 Shrimps, 3 Garnelen, 4 Langusten, 5 Scampis), C: Fisch/Erzeugnisse, D : Erdnuss/Erzeugnisse, E: Soja/ Erzeugnisse, F: Milch / Erzeugnisse, G: Schalenfrüchte (1 Mandel, 2 Pistazien, 3 Haselnüsse, 4 Walnüsse, 5 Paranüsse, 6 Pekanüsse, 7 Macadamianüsse, 8 Queenlandnüsse, 9 Cashewkerne) H: Sellerie/Erzeugnisse (1 Knollensellerie, 2 Bleichsellerie, 3 Staudensellerie) , I: Senf/Erzeugnisse, J: Sesamen/Erzeugnisse, K: Schwefeldioxid/Sulfite , L: Lupine/Erzeugnisse , M: Weichtiere (1 Schnecken, 2 Abalone, 3 Oktopus, 4 Tintenfisch, 5 Calamares, 6 Muschel/Austern) N: Eier/Erzeugnisse

1: mit Farbstoffen, 2: mit Konservierungsstoffen, 3: mit Antioxidationsmittel,
4: Geschmacksverstärker, 5: mit Phosphat, 6: mit Süßungsmittel,
7: geschwärzt,
8: gewachst (bei Früchten), 9: geschwefelt