

# Städtisches Klinikum Lüneburg | Unser Speisenangebot für Sie

S1

Montag 20.05.2019	Dienstag 21.05.2019	Mittwoch 22.05.2019	Donnerstag 23.05.2019	Freitag 24.05.2019	Samstag 25.05.2019	Sonntag 26.05.2019
----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

Unsere Menüberaterinnen werden Sie nach Ihren Wünschen für den kommenden Tag, anhand der ärztlich verordneten Kostform, befragen.

Tagessuppe

Menü 1  
Vollkost

Menü 2  
leichte  
Vollkost

Menü 3  
Vegetarisch

	Selleriecremesuppe <sup>F,H1</sup>			Tomatencremesuppe <sup>F</sup>		Rinderbrühe mit Fleischklößchen <sup>A1,N</sup>
Hackbraten <sup>A1,E,N,H,I</sup> an brauner Soße, dazu Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln <sup>K</sup>	Spaghetti <sup>A1</sup> Bolognese <sup>3</sup> mit Parmesankäse <sup>F,N,2</sup> und Salatschälchen	Gebackenes Seelachsfilet <sup>A1,C</sup> mit "Sylter Dipp" <sup>F,I,N</sup> dazu Röstkartoffeln <sup>K</sup> und Salatschälchen	Gyros mit Tzatziki <sup>F</sup> dazu Djuvecris und Krautsalat <sup>3,6</sup>	Rindergeschnetzeltes Jäger Art <sup>F,2,5</sup> mit Spätzle <sup>A1,N</sup>	Erbsensuppe mit „Wat in“ <sup>K,H1,2,3</sup> dazu Brötchen <sup>A1,A2,A3,E</sup>	Putengeschnetzeltes in Champignonsoße <sup>F</sup> mit Fingermöhren und Reiskugel
Hähnchenbrustfilet mit Rahmsoße <sup>F</sup> , Petersilien-Möhren und Salzkartoffeln <sup>K</sup>	Kassler Braten vom Schwein <sup>2,3,5</sup> an Bratensoße mit Blumenkohl und Dampfkartoffeln <sup>K</sup>	Schweinegeschnetzeltes Asiatischer Art <sup>H1</sup> mit Langkornreis	Bunter Gemüseeintopf <sup>H1,K</sup> (mit Zucchini, Möhre, Sellerie, Steckrübe, Kartoffel) und Fleischklößen <sup>A1,N</sup>	Gedünstetes Fischfilet <sup>C</sup> mit Dijon Senf Soße <sup>F,I</sup> , Brokkoli und Salzkartoffeln <sup>K</sup>	Möhreneintopf <sup>H1,K</sup> mit Hühnerfleisch und Brötchen <sup>A1,A2,A3,E</sup>	Putengeschnetzeltes in Champignonsoße <sup>F</sup> mit Fingermöhren und Reiskugel
3 Pfannkuchen <sup>A1,N,F</sup> mit Blaubeerragout und <u>Vanillesauce</u> <sup>F</sup>	Bunte <u>Nudelpfanne</u> <sup>A1,H3</sup> mit Basilikum-Tomatensoße	Omelette <sup>F,N</sup> mit <u>Rahmspinat</u> <sup>F</sup> und Kartoffelpüree <sup>F</sup>	<u>Asiatische Teigtasche</u> <sup>A1,E,J</sup> auf Currysoße <sup>F</sup> mit Bratnudeln	<u>Dinkel-Mandel Bratling</u> <sup>A5,F,G1,I,J</sup> an Tomaten-Gemüse-Reis mit Basilikum-Sahne-Soße <sup>F</sup>	<u>Gemüsebällis à la Provence</u> <sup>E,A1,A5,I,J</sup> mit Tomatensoße, Cous Cous <sup>A1</sup> und Salat	Gebackene Käseschnitte <sup>F,A1,A2,A3,2</sup> an Kräutersoße <sup>F</sup> und Gemüse- <u>Wildreis</u>

Die unterstrichenen und fett gekennzeichneten Produkte in Menü 3 sind mit Produkten aus natürlichem Anbau hergestellt bzw. verarbeitet.

Dessert


Pfirsichkompott	Milchreis Becher <sup>F,N</sup>	Kirschjoghurt <sup>F</sup>	Buttermilchdessert Becher <sup>F</sup>	Vanillepudding <sup>F</sup>	Saisonales Obststück	Schokoladenpudding Becher <sup>F</sup>
-----------------	---------------------------------	----------------------------	--	-----------------------------	----------------------	--

Allergene A: Glutenhaltig ( 1Weizen,2 Roggen,3 Gerste, 4 Hafer, 5 Dinkel, 6 Kamut, 7 Emmer, 8 Einkorn, 9 Grünkern ) , B: Krebstier ( 1 Krebs, 2 Shrimps, 3 Garnelen, 4 Langusten, 5 Scampis), C: Fisch/Erzeugnisse, D : Erdnuss/Erzeugnisse, E: Soja/ Erzeugnisse, F: Milch / Erzeugnisse, G: Schalenfrüchte ( 1 Mandel, 2 Pistazien, 3 Haselnüsse, 4 Walnüsse, 5 Paranüsse, 6 Pekannüsse, 7 Macadamianüsse, 8 Queenlandnüsse, 9 Cashewkerne) H: Sellerie/Erzeugnisse ( 1 Knollensellerie, 2 Bleichsellerie, 3 Staudensellerie ) , I: Senf/Erzeugnisse, J: Sesamen/Erzeugnisse, K: Schwefeldioxid/Sulfite , L: Lupine/Erzeugnisse , M: Weichtiere ( 1 Schnecken, 2 Abalone, 3 Oktopus, 4 Tintenfisch, 5 Calamares, 6 Muschel/Austern ) N: Eier/Erzeugnisse


1: mit Farbstoffen, 2: mit Konservierungsstoffen, 3: mit Antioxidationsmittel, 4: Geschmacksverstärker, 5: mit Phosphat, 6: mit Süßungsmittel, 7: geschwärzt, 8: gewachst (bei Früchten), 9: geschwefelt

# Stellen Sie sich Ihr Frühstück bzw. Ihr Abendessen anhand der ärztlich verordneten Kostform und Ihren Wünschen mit nachfolgenden Komponenten zusammen:

**Am Mittwoch und am Sonntag bieten wir ein hartgekochtes Frühstücksei aus artgerechter natürlicher Haltung**

 <p><b>Vollkost-Frühstück</b></p>	Kaffee, versch. Teesorten, Kakao, Milch Weizen <sup>A1,A3,E</sup> , Roggen <sup>A1,A2,A3,E</sup> oder Körnerbrötchen <sup>A1,A2,A3,E</sup>	Butter oder Margarine Graubrot <sup>A1,A2</sup> , Vollkorn-Fitnessbrot <sup>A1,A2,A3,A4</sup> , Schwarzbrot <sup>A1,A2</sup> , Feinbrot <sup>A1,A2</sup> , Weißbrot <sup>A1</sup> , Knäckebrot <sup>A2,F</sup> , Zwieback <sup>A1,A3,F</sup>	Frucht- oder Naturjoghurt und Handobst Vegetarischer Brotaufstrich
	Versch. Konfitüren: Erdbeer, Kirsch, Himbeere, Pfirsich-Maracuja, Pflaumenmus <sup>1</sup> , Nuss-Nougat Creme <sup>G,F</sup> , Honig Versch. Aufschnitt & Käse: Gekochter Schinken <sup>1,3,8</sup> , Leberwurst <sup>1,3</sup> , Mettwurst <sup>1,2,3,8,I</sup> , Mortadella mit Pistazien <sup>1,3,8,G2</sup> , Putenbrust <sup>1,8,12,H,I,F</sup> Maasdamer Käse 30%, Gouda, Naturquark, Streich- oder Frischkäse		
<p><b>Vollkost-Abendessen</b></p>	Entkoffeinierten Kaffee, versch. Teesorten, Kakao, Milch Graubrot <sup>A1,A2</sup> , Vollkorn-Fitnessbrot <sup>A1,A2,A3,A4</sup> , Schwarzbrot <sup>A1,A2</sup> , Feinbrot <sup>A1,A2</sup> , Weißbrot <sup>A1</sup> , Knäckebrot <sup>A2,F</sup> , Zwieback <sup>A1,A3,F</sup>	Butter oder Margarine Naturjoghurt Geflügel <sup>1,4,N,H,E</sup> Fleisch <sup>1,3,8,N,E,I</sup> oder Heringssalat <sup>1,N,H,I</sup>	
	Versch. Konfitüren: Erdbeer, Kirsch, Himbeere, Pfirsich-Maracuja, Pflaumenmus <sup>1</sup> , Nuss-Nougat Creme <sup>G,F</sup> , Honig Versch. Aufschnitt & Käse: Kasselerbraten <sup>1,3,8</sup> , Roher Schinken <sup>1,3,H</sup> , Putensalami <sup>1,3</sup> , Leberwurst <sup>1,3</sup> , Geflügeljagdwurst <sup>1,2,3,8,12,H</sup> Edamer 30%, Butterkäse, Tilsiter, Babybel, Kräuterfrischkäse, Briesnack, Kräuterquark Vegetarischer Brotaufstrich		

**Am Mittwoch und am Sonntag bieten wir ein hartgekochtes Frühstücksei aus artgerechter natürlicher Haltung**

 <p><b>Leichte Vollkost-Frühstück</b></p>	Kaffee, versch. Teesorten, Kakao, Milch Weizen <sup>A1,A3,E</sup> , Roggen <sup>A1,A2,A3,E</sup> oder Körnerbrötchen <sup>A1,A2,A3,E</sup>	Butter oder Margarine Graubrot <sup>A1,A2</sup> , Vollkorn-Fitnessbrot <sup>A1,A2,A3,A4</sup> , Schwarzbrot <sup>A1,A2</sup> , Feinbrot <sup>A1,A2</sup> , Weißbrot <sup>A1</sup> , Knäckebrot <sup>A2,F</sup> , Zwieback <sup>A1,A3,F</sup>	Frucht- oder Naturjoghurt und Handobst
	Versch. Konfitüren: Erdbeer, Kirsch, Himbeere, Pfirsich-Maracuja, Pflaumenmus <sup>1</sup> , Nuss-Nougat Creme <sup>G,F</sup> , Honig Versch. Aufschnitt & Käse: Gekochter Schinken <sup>1,3,8</sup> , Leberwurst <sup>1,3</sup> , Mortadella mit Pistazien <sup>1,3,8,G2</sup> , Putenbrust <sup>1,8,12,H,I,F</sup> Maasdamer Käse 30%, Gouda, Naturquark, Streich- oder Frischkäse		
<p><b>Leichte Vollkost-Abendessen</b></p>	Entkoffeinierten Kaffee, versch. Teesorten, Kakao, Milch Graubrot <sup>A1,A2</sup> , Vollkorn-Fitnessbrot <sup>A1,A2,A3,A4</sup> , Schwarzbrot <sup>A1,A2</sup> , Feinbrot <sup>A1,A2</sup> , Weißbrot <sup>A1</sup> , Knäckebrot <sup>A2,F</sup> , Zwieback <sup>A1,A3,F</sup>	Butter oder Margarine Naturjoghurt Geflügelsalat <sup>1,4,N,H,E</sup>	
	Versch. Konfitüren: Erdbeer, Kirsch, Himbeere, Pfirsich-Maracuja, Pflaumenmus <sup>1</sup> , Nuss-Nougat Creme <sup>G,F</sup> , Honig Versch. Aufschnitt & Käse: Kasselerbraten <sup>1,3,8</sup> , Putensalami <sup>1,3</sup> , Leberwurst <sup>1,3</sup> , Geflügeljagdwurst <sup>1,2,3,8,12,H</sup> Edamer 30%, Butterkäse, Kräuterfrischkäse, Briesnack, Kräuterquark		

Das Küchenteam wünscht Ihnen guten Appetit und eine schnelle Genesung. Sie haben Fragen zum Essen? Sie erreichen uns unter Tel. 04131 77 2540 oder 77 2542  
 Sonderkostformen werden laut Diätkatalog des Städtischen Klinikums Lüneburg GmbH gereicht.  
 Änderungen des Speiseplanes vorbehalten