

Städtisches Klinikum Lüneburg | Unser Speisenangebot für Sie

S3

Montag 13.05.2019	Dienstag 14.05.2019	Mittwoch 15.05.2019	Donnerstag 16.05.2019	Freitag 17.05.2019	Samstag 18.05.2019	Sonntag 19.05.2019
----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

Unsere Menüberaterinnen werden Sie nach Ihren Wünschen für den kommenden Tag, anhand der ärztlich verordneten Kostform, befragen.

Tagessuppe

Menü 1
Vollkost

Menü 2
leichte
Vollkost

Menü 3
Vegetarisch

	Petersilien-cremesuppe ^F			Zucchinicremesuppe ^F		Gemüsebrühe Grießklößchen ^{A1,N,F}
Gefüllte Schweineroulade ^{I,H,2,3} an Bratensoße mit Speckbohnen ^{2,5} , Kartoffelpüree ^F	Backfisch ^{C,A1} mit Sc. Remoulade ^{N,I,A1,6} Röstkartoffeln ^K und Gurkensalat ^I	Kräuterbraten vom Schwein mit Zwiebelsauce, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln ^K	"Pichelsteiner Eintopf" ^{H,K} mit Brötchen ^{A1,A2,A3,E}	Schaschlikpfanne in pikanter Soße ^{2,5,6} mit Langkornreis	Omelette ^{F,N,2,3} „Bauernschmaus“ mit Gewürzgurke ^{1,6} und Krautsalat ^{3,6}	Schweinebraten an brauner Soße, dazu Kaisergemüse und Salzkartoffeln ^K
Hähnchenbrustfilet an Geflügeljus ^F mit Vitalgemüse und Salzkartoffeln ^K	Rindfleischstreifen nach Stroganoff Art ^{I,6} und Spätzle ^{A1,N}	Spaghetti Bolognaise ^{A1,3} mit geriebenen Käse ^{F,2,N}	Hühnerfrikassee ^F mit Möhren, Spargel und Champignons dazu Butterreis ^F	Gedünstetes Seelachsfilet ^C in Zitronen-Dill-soße ^{A1,F} , dazu Spinat ^F und Kartoffeln ^K	Bunte Gemüsesuppe ^{H1} mit Kartoffeln ^K und Geflügelwurstscheiben ^{1,2,3} dazu Brötchen ^{A1,A2,A3,E}	Schweinebraten an brauner Soße, dazu Kaisergemüse und Salzkartoffeln ^K
<u>Gnocchi</u> ^{A1} mit Tomaten-Basilikum-Soße und Blattsalat	<u>Farfallennudeln</u> ^{A1} mit Gemüse-Pilzragout ^{3,F}	Bunte Kartoffelpfanne ^K mit " <u>Quarkdipp</u> " ^F	<u>Gemüse-Rolle</u> ^{A1,F,E} an Sauce Veronaise ^{F,G1} mit Spiralnudeln ^{A1} und Salatschälchen	<u>Tortellini</u> ^{A1,N,F} in weißer Basilikumsoße ^F dazu Tomatensalat ⁶	<u>Brokkoli-Kartoffelauflauf</u> ^{K,F,N,3,1} mit Gemüsesoße ^F	Vegetarische Quiche ^{A1,F,H1,N} mit <u>Champignonragout</u> ³

Die unterstrichenen und fett gekennzeichneten Produkte in Menü 3 sind mit Produkten aus natürlichem Anbau hergestellt bzw. verarbeitet.

Dessert


Birnenkompott	Fruchtquark Becher ^F	Pfirsich-Maracuja Joghurt ^F	Panna Cotta Becher ^F	Karamellpudding ^F	Saisonales Obststück	Vanillepudding Becher ^F
---------------	---------------------------------	----------------------------------------	---------------------------------	------------------------------	----------------------	------------------------------------

Allergene A: Glutenhaltig (1Weizen,2 Roggen,3 Gerste, 4 Hafer, 5 Dinkel, 6 Kamut, 7 Emmer, 8 Einkorn, 9 Grünkern) , B: Krebstier (1 Krebs, 2 Shrimps, 3 Garnelen, 4 Langusten, 5 Scampis), C: Fisch/Erzeugnisse, D : Erdnuss/Erzeugnisse, E: Soja/ Erzeugnisse, F: Milch / Erzeugnisse, G: Schalenfrüchte (1 Mandel, 2 Pistazien, 3 Haselnüsse, 4 Walnüsse, 5 Paranüsse, 6 Pekannüsse, 7 Macadamianüsse, 8 Queenlandnüsse, 9 Cashewkerne) H: Sellerie/Erzeugnisse (1 Knollensellerie, 2 Bleichsellerie, 3 Staudensellerie) , I: Senf/Erzeugnisse, J: Sesamen/Erzeugnisse, K: Schwefeldioxid/Sulfite , L: Lupine/Erzeugnisse , M: Weichtiere (1 Schnecken, 2 Abalone, 3 Oktopus, 4 Tintenfisch, 5 Calamares, 6


1: mit Farbstoffen, 2: mit Konservierungsstoffen, 3: mit Antioxidationsmittel, 4: Geschmacksverstärker, 5: mit Phosphat, 6: mit Süßungsmittel, 7: geschwärzt, 8: gewachst (bei Früchten), 9: geschwefelt

Stellen Sie sich Ihr Frühstück bzw. Ihr Abendessen anhand der ärztlich verordneten Kostform und Ihren Wünschen mit nachfolgenden Komponenten zusammen:

Am Mittwoch und am Sonntag bieten wir ein hartgekochtes Frühstücksei aus artgerechter natürlicher Haltung

 <p>Vollkost-Frühstück</p>	Kaffee, versch. Teesorten, Kakao, Milch Weizen ^{A1,A3,E} , Roggen ^{A1,A2,A3,E} oder Körnerbrötchen ^{A1,A2,A3,E}	Butter oder Margarine Graubrot ^{A1,A2} , Vollkorn-Fitnessbrot ^{A1,A2,A3,A4} , Schwarzbrot ^{A1,A2} , Feinbrot ^{A1,A2} , Weißbrot ^{A1} , Knäckebrot ^{A2,F} , Zwieback ^{A1,A3,F}	Frucht- oder Naturjoghurt und Handobst Vegetarischer Brotaufstrich
	Versch. Konfitüren: Erdbeer, Kirsch, Himbeere, Pfirsich-Maracuja, Pflaumenmus ¹ , Nuss-Nougat Creme ^{G,F} , Honig Versch. Aufschnitt & Käse: Gekochter Schinken ^{1,3,8} , Leberwurst ^{1,3} , Mettwurst ^{1,2,3,8,I} , Mortadella mit Pistazien ^{1,3,8,G2} , Putenbrust ^{1,8,12,H,I,F} Maasdamer Käse 30%, Gouda, Naturquark, Streich- oder Frischkäse		
<p>Vollkost-Abendessen</p>	Entkoffeinierten Kaffee, versch. Teesorten, Kakao, Milch Graubrot ^{A1,A2} , Vollkorn-Fitnessbrot ^{A1,A2,A3,A4} , Schwarzbrot ^{A1,A2} , Feinbrot ^{A1,A2} , Weißbrot ^{A1} , Knäckebrot ^{A2,F} , Zwieback ^{A1,A3,F}	Butter oder Margarine Naturjoghurt Geflügel ^{1,4,N,H,E} Fleisch ^{1,3,8,N,E,I} oder Heringssalat ^{1,N,H,I}	
	Versch. Konfitüren: Erdbeer, Kirsch, Himbeere, Pfirsich-Maracuja, Pflaumenmus ¹ , Nuss-Nougat Creme ^{G,F} , Honig Versch. Aufschnitt & Käse: Kasselerbraten ^{1,3,8} , Roher Schinken ^{1,3,H} , Putensalami ^{1,3} , Leberwurst ^{1,3} , Geflügeljagdwurst ^{1,2,3,8,12,H} Edamer 30%, Butterkäse, Tilsiter, Babybel, Kräuterfrischkäse, Briesnack, Kräuterquark Vegetarischer Brotaufstrich		

Am Mittwoch und am Sonntag bieten wir ein hartgekochtes Frühstücksei aus artgerechter natürlicher Haltung

 <p>Leichte Vollkost-Frühstück</p>	Kaffee, versch. Teesorten, Kakao, Milch Weizen ^{A1,A3,E} , Roggen ^{A1,A2,A3,E} oder Körnerbrötchen ^{A1,A2,A3,E}	Butter oder Margarine Graubrot ^{A1,A2} , Vollkorn-Fitnessbrot ^{A1,A2,A3,A4} , Schwarzbrot ^{A1,A2} , Feinbrot ^{A1,A2} , Weißbrot ^{A1} , Knäckebrot ^{A2,F} , Zwieback ^{A1,A3,F}	Frucht- oder Naturjoghurt und Handobst
	Versch. Konfitüren: Erdbeer, Kirsch, Himbeere, Pfirsich-Maracuja, Pflaumenmus ¹ , Nuss-Nougat Creme ^{G,F} , Honig Versch. Aufschnitt & Käse: Gekochter Schinken ^{1,3,8} , Leberwurst ^{1,3} , Mortadella mit Pistazien ^{1,3,8,G2} , Putenbrust ^{1,8,12,H,I,F} Maasdamer Käse 30%, Gouda, Naturquark, Streich- oder Frischkäse		
<p>Leichte Vollkost-Abendessen</p>	Entkoffeinierten Kaffee, versch. Teesorten, Kakao, Milch Graubrot ^{A1,A2} , Vollkorn-Fitnessbrot ^{A1,A2,A3,A4} , Schwarzbrot ^{A1,A2} , Feinbrot ^{A1,A2} , Weißbrot ^{A1} , Knäckebrot ^{A2,F} , Zwieback ^{A1,A3,F}	Butter oder Margarine Naturjoghurt Geflügelsalat ^{1,4,N,H,E}	
	Versch. Konfitüren: Erdbeer, Kirsch, Himbeere, Pfirsich-Maracuja, Pflaumenmus ¹ , Nuss-Nougat Creme ^{G,F} , Honig Versch. Aufschnitt & Käse: Kasselerbraten ^{1,3,8} , Putensalami ^{1,3} , Leberwurst ^{1,3} , Geflügeljagdwurst ^{1,2,3,8,12,H} Edamer 30%, Butterkäse, Kräuterfrischkäse, Briesnack, Kräuterquark		

Das Küchenteam wünscht Ihnen guten Appetit und eine schnelle Genesung. Sie haben Fragen zum Essen? Sie erreichen uns unter Tel. 04131 77 2540 oder 77 2542
 Sonderkostformen werden laut Diät katalog des Städtischen Klinikums Lüneburg GmbH gereicht.
 Änderungen des Speiseplanes vorbehalten