

Städtisches Klinikum Lüneburg | Unser Speisenangebot für Sie

S2

Montag 06.05.2019	Dienstag 07.05.2019	Mittwoch 08.05.2019	Donnerstag 09.05.2019	Freitag 10.05.2019	Samstag 11.05.2019	Sonntag 12.05.2019
----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

Unsere Menüberaterinnen werden Sie nach Ihren Wünschen für den kommenden Tag, anhand der ärztlich verordneten Kostform, befragen.


Tagessuppe	Kartoffel-cremesuppe ^{F,K}						Karottencremesuppe ^F	Hühnerbrühe mit Eierstich ^{N,F}
Menü 1 Vollkost	Schweine-Bratwurst ^{E,H,I,4} an Rahmbohnen ^F mit Kartoffelpüree ^F und Portionssenf ^d	Nudel-Gemüsepfanne ^{A1,E,N} mit Putenbruststreifen,dazu Tomaten-Paprikasoße ^{A1}	Matjesfilet-Topf nach "Hausfrauen Art" ^{A1,C,F,I,N,1,6} mit Salzkartoffeln ^K	Geschmortes Schweinegulasch mit Pilzen und Paprika dazu Maccharoni ^{A1}	Paniertes Schweineschnitzel ^{A1} Balkan Art mit Butterspätzle ^{A1,F,N}	Linsensuppe ^{3,2,5,K,H,F} mit Mettendenscheiben ^{2,4} und Brötchen ^{A1,A2,A3,E}	Rindergoulasch mit Brokkoli und Salzkartoffeln ^K	
Menü 2 leichte Vollkost	Hähnchenspieß ^E in Rahmsöße ^F mit Kaisergemüse und Kartoffeln ^K	Schweinefleischklößchen ^{A1,N} in Kapernsoße ^F mit Salzkartoffeln ^K und Rote Bete-Salat ⁶	Schweinerückenbraten an Bratenjus mit Kohlrabi in Rahm ^F und Kartoffelpüree ^F	Reis-Gemüse Eintopf ^{H1} mit Hühnerfleisch und Brötchen ^{A1,A2,A3,E}	Gedünstetes Fischfilet ^C auf Gemüseragout ^F mit Langkornreis	Kartoffelsuppe ^{K,H1} mit Geflügelwienerscheiben ^{1,2,3} und Brötchen ^{A1,A2,A3,E}	Rindergoulasch mit Brokkoli und Salzkartoffeln ^K	
Menü 3 Vegetarisch	Bunte <u>Spätzle</u> Pfanne ^{A1,N} mit Käsesoße ^{F,A1}	Kaiserschmarrn ^{A1,F,N} mit <u>Apfel</u> -Vanille-Ragout ^{1,6}	<u>Gemüse-Käse-Bratling</u> ^{E,A1,F,J} an Kräutersoße ^F mit Gemüsereis	<u>Spinattortellini</u> ^{A1,F} mit Gorgonzolasoße ^F und Salatschälchen	Reisgemüsepfanne ^H mit marinierten <u>Tofuwürfeln</u> ^F und Currysauce ^F	Eieromelette ^{N,F} mit <u>Champignonragout</u> ^F und Kartoffeln ^K	<u>Spinat-Käsetasche</u> ^{A1,F} mit Kräutersoße ^{F,H1} und bunten Spiralnudeln ^{A1}	
Die unterstrichenen und fett gekennzeichneten Produkte in Menü 3 sind mit Produkten aus natürlichem Anbau hergestellt bzw. verarbeitet.								
Dessert	Fruchtcocktail ^{1,3}	Quarkdessert Becher ^F	Erdbeerjoghurt ^F	Grießbrei Becher ^{A1,F}	Schokoladenpudding ^F	Saisonales Obststück	Karamellpudding Becher ^F	

Allergene A: Glutenhaltig (1Weizen,2 Roggen,3 Gerste, 4 Hafer, 5 Dinkel, 6 Kamut, 7 Emmer, 8 Einkorn, 9 Grünkern) , B: Krebstier (1 Krebs, 2 Shrimps, 3 Garnelen, 4 Langusten, 5 Scampis), C: Fisch/Erzeugnisse, D : Erdnuss/Erzeugnisse, E: Soja/ Erzeugnisse, F: Milch / Erzeugnisse, G: Schalenfrüchte (1 Mandel, 2 Pistazien, 3 Haselnüsse, 4 Walnüsse, 5 Paranüsse, 6 Pekannüsse, 7 Macadamianüsse, 8 Queenlandnüsse, 9 Cashewkerne) H: Sellerie/Erzeugnisse (1 Knollensellerie, 2 Bleichsellerie, 3 Staudensellerie) , I: Senf/Erzeugnisse, J: Sesamen/Erzeugnisse, K: Schwefeldioxid/Sulfite , L: Lupine/Erzeugnisse , M: Weichtiere (1 Schnecken, 2 Abalone, 3 Oktopus, 4 Tintenfisch, 5 Calamares, 6 Muschel/Austern) N: Eier/Erzeugnisse


1: mit Farbstoffen, 2: mit Konservierungsstoffen, 3: mit Antioxidationsmittel, 4: Geschmacksverstärker, 5: mit Phosphat, 6: mit Süßungsmittel, 7: geschwärzt, 8: gewachst (bei Früchten), 9: geschwefelt

Stellen Sie sich Ihr Frühstück bzw. Ihr Abendessen anhand der ärztlich verordneten Kostform und Ihren Wünschen mit nachfolgenden Komponenten zusammen:

Am Mittwoch und am Sonntag bieten wir ein hartgekochtes Frühstücksei aus artgerechter natürlicher Haltung

 <p>Vollkost-Frühstück</p>	Kaffee, versch. Teesorten, Kakao, Milch Weizen ^{A1,A3,E} , Roggen ^{A1,A2,A3,E} oder Körnerbrötchen ^{A1,A2,A3,E}	Butter oder Margarine Graubrot ^{A1,A2} , Vollkorn-Fitnessbrot ^{A1,A2,A3,A4} , Schwarzbrot ^{A1,A2} , Feinbrot ^{A1,A2} , Weißbrot ^{A1} , Knäckebrot ^{A2,F} , Zwieback ^{A1,A3,F}	Frucht- oder Naturjoghurt und Handobst Vegetarischer Brotaufstrich
	Versch. Konfitüren: Erdbeer, Kirsch, Himbeere, Pfirsich-Maracuja, Pflaumenmus ¹ , Nuss-Nougat Creme ^{G,F} , Honig Versch. Aufschnitt & Käse: Gekochter Schinken ^{1,3,8} , Leberwurst ^{1,3} , Mettwurst ^{1,2,3,8,I} , Mortadella mit Pistazien ^{1,3,8,G2} , Putenbrust ^{1,8,12,H,I,F} Maasdamer Käse 30%, Gouda, Naturquark, Streich- oder Frischkäse		
<p>Vollkost-Abendessen</p>	Entkoffeinierten Kaffee, versch. Teesorten, Kakao, Milch Graubrot ^{A1,A2} , Vollkorn-Fitnessbrot ^{A1,A2,A3,A4} , Schwarzbrot ^{A1,A2} , Feinbrot ^{A1,A2} , Weißbrot ^{A1} , Knäckebrot ^{A2,F} , Zwieback ^{A1,A3,F}	Butter oder Margarine Naturjoghurt Geflügel ^{1,4,N,H,E} Fleisch- ^{1,3,8,N,E,I} oder Heringssalat ^{1,N,H,I}	
	Versch. Konfitüren: Erdbeer, Kirsch, Himbeere, Pfirsich-Maracuja, Pflaumenmus ¹ , Nuss-Nougat Creme ^{G,F} , Honig Versch. Aufschnitt & Käse: Kasselerbraten ^{1,3,8} , Roher Schinken ^{1,3,H} , Putensalami ^{1,3} , Leberwurst ^{1,3} , Geflügeljagdwurst ^{1,2,3,8,12,H} Edamer 30%, Butterkäse, Tilsiter, Babybel, Kräuterfrischkäse, Briesnack, Kräuterquark Vegetarischer Brotaufstrich		

Am Mittwoch und am Sonntag bieten wir ein hartgekochtes Frühstücksei aus artgerechter natürlicher Haltung

 <p>Leichte Vollkost-Frühstück</p>	Kaffee, versch. Teesorten, Kakao, Milch Weizen ^{A1,A3,E} , Roggen ^{A1,A2,A3,E} oder Körnerbrötchen ^{A1,A2,A3,E}	Butter oder Margarine Graubrot ^{A1,A2} , Vollkorn-Fitnessbrot ^{A1,A2,A3,A4} , Schwarzbrot ^{A1,A2} , Feinbrot ^{A1,A2} , Weißbrot ^{A1} , Knäckebrot ^{A2,F} , Zwieback ^{A1,A3,F}	Frucht- oder Naturjoghurt und Handobst
	Versch. Konfitüren: Erdbeer, Kirsch, Himbeere, Pfirsich-Maracuja, Pflaumenmus ¹ , Nuss-Nougat Creme ^{G,F} , Honig Versch. Aufschnitt & Käse: Gekochter Schinken ^{1,3,8} , Leberwurst ^{1,3} , Mortadella mit Pistazien ^{1,3,8,G2} , Putenbrust ^{1,8,12,H,I,F} Maasdamer Käse 30%, Gouda, Naturquark, Streich- oder Frischkäse		
<p>Leichte Vollkost-Abendessen</p>	Entkoffeinierten Kaffee, versch. Teesorten, Kakao, Milch Graubrot ^{A1,A2} , Vollkorn-Fitnessbrot ^{A1,A2,A3,A4} , Schwarzbrot ^{A1,A2} , Feinbrot ^{A1,A2} , Weißbrot ^{A1} , Knäckebrot ^{A2,F} , Zwieback ^{A1,A3,F}	Butter oder Margarine Naturjoghurt Geflügelsalat ^{1,4,N,H,E}	
	Versch. Konfitüren: Erdbeer, Kirsch, Himbeere, Pfirsich-Maracuja, Pflaumenmus ¹ , Nuss-Nougat Creme ^{G,F} , Honig Versch. Aufschnitt & Käse: Kasselerbraten ^{1,3,8} , Putensalami ^{1,3} , Leberwurst ^{1,3} , Geflügeljagdwurst ^{1,2,3,8,12,H} Edamer 30%, Butterkäse, Kräuterfrischkäse, Briesnack, Kräuterquark		

Das Küchenteam wünscht Ihnen guten Appetit und eine schnelle Genesung. Sie haben Fragen zum Essen? Sie erreichen uns unter Tel. 04131 77 2540 oder 77 2542
 Sonderkostformen werden laut Diät katalog des Städtischen Klinikums Lüneburg GmbH gereicht.
 Änderungen des Speiseplanes vorbehalten