



## Frühstück

Montag 29.04.2019	Dienstag 30.04.2019	Mittwoch 01.05.2019	Donnerstag 02.05.2019	Freitag 03.05.2019	Samstag 04.05.2019	Sonntag 05.05.2019
Kaffee, Brötchen, Marmelade, Butter, Wurst	Kaffee, Brötchen, Marmelade, Butter, Käse	Kaffee, Brötchen, Marmelade, Butter, Frischkäse	Kaffee, Brötchen, Honig, Butter, Wurst	Kaffee, Brötchen, Marmelade, Butter, Käse	Kaffee, Brötchen, Marmelade, Butter, Wurst	Kaffee, Brötchen, Marmelade, Butter, Ei

## Mittagessen

### Menü 1 Vollkost

Kalbsbraten mit Jus, Spargelgemüse und Kartoffelgratin	Frikadelle (Schwein) mit Senf, Kohlrabi-Gemüse in Rahm und Kartoffel-Röstzwiebel-Püree	Rinderbraten mit Bratensauce, Möhren und Kartoffeln	Bifteki (Rinderhacksteak mit Fetakäse gefüllt), Balkangemüse und Reis	Fischfrikadellen mit Speckkartoffelsalat und Gurkensalat	Hausgemachter Erbseneintopf <sup>2,3</sup> mit Wienerle(Schwein) <sup>2,3</sup>	Schweinenacknbraten mit Jus, Prinzessbohnen und Spätzle
--	--	---	---	--	---	---

### Menü 2 Leichte Vollkost

gedünstete Hähnchenbrust mit heller Sauce, Karotten und Salzkartoffeln	Gemüse-Eintopf mit Rindfleischstreifen und Brötchen	Rinderbraten mit Bratensauce, Möhren und Kartoffeln	Königsberger Klopse (Rind/Schwein) mit Kapernsauce, Salzkartoffeln und Roter Beete	Putengulasch mit Gemüsestreifen und Salzkartoffeln	Kohlrabi-Eintopf mit Rindfleisch	Schweinenacknbraten mit Jus, Prinzessbohnen und Spätzle
--	---	---	--	--	----------------------------------	---

### Menü 3 Vegetarisch

Vierländer Gemüseragout mit Kartoffelpüree	Wildreis mit buntem Pilzragout a la creme	buntes Linsengemüse mit , gem. Salat und Petersilienkartoffeln	Nudeln mit Gemüse-sauce und Salat	Gefüllte Zucchini mit Tomatensauce und Reis	Vegetarische Erbsensuppe	Blätterteig Hirtenschnitte mit Peter - siliensauce, Brokkoli und Salzkartoffeln
--	---	--	-----------------------------------	---	--------------------------	---

### zum Kaffee

Bauer Fruchtjoghurt	Strudelpudding	Zitronenmousse	Apfelmus/Erdbeere	Vanillebecher	Grießdessert	Buttermilchdessert
	Apfelstreuselkuchen		Bienenstich			Friesenkirsch

### Alternativ zum Mittagessen oder Abendbrot: ein Salatteller

### Salatteller

Salatteller "Nizza" mit Schinkenstreifen <sup>2,3,5,7</sup>	Jänköpping-Mixsalat mit Thunfisch	Griechischer Bauernsalat <sup>1,2,3,6,7,9</sup>	Nordsee-Mix Salat mit gekochtem Ei	Gemischter Blattsalat mit Geflügelstreifen	Gemischter Salat mit Croutons	Salatteller "Amsterdam" mit Käsestr. <sup>1</sup>
---	-----------------------------------	---	------------------------------------	--	-------------------------------	---

### Abendbrot

Thunfischsalat, Putenaufschnitt, Camembert	Geflügelleberwurst, Leerdammer, Mixed Pickles <sup>6</sup>	Geflügelsalat, Jagdwurst, Maasdammerkäse	Kasseler, Kräuterquark, Gouda, Gurkenhappen	Zwiebelmett <sup>2,3</sup> , Tilsiter, Salami	Seelachssalat, Mortadella, Butterkäse	Mettwurst, Geflügelbierschinken, Gewürzgerurke, Frischkäse
--	--	--	---	---	---------------------------------------	--

### Abendbrot Sonderkost

Putenaufschnitt, Camembert light	Geflügelleberwurst, Leerdammer light, Mixed Pickles <sup>6</sup>	Geflügelsalat, Maasdammer light	Kasseler, Kräuterquark, Gurkenhappen	Putenstreichmett, Tilsiter light <sup>1,2</sup>	Seelachssalat, Geflügel-Mortadella	Geflügelbierwurst, Frischkäse light, Gewürzgerurke
----------------------------------	--	---------------------------------	--------------------------------------	---	------------------------------------	--

Über die in unseren Produkten enthaltenen Allergenen Zutaten geben wir Ihnen gerne mündliche Auskunft.

Das Küchenteam wünscht Ihnen guten Appetit und eine schnelle Genesung. Sie haben Fragen zum Essen? Sie erreichen uns unter Tel. 04131 60 22500.

Sonderkostformen werden laut Diät katalog gereicht. Änderungen vorbehalten.

1: mit Farbstoffen, 2: mit Konservierungsstoffen, 3: mit Antioxidationsmittel, 4: Geschmacksverstärker, 5: mit Phosphat, 6: mit Süßungsmittel, 7: geschwärzt, 8: gewachst (bei Früchten), 9: geschwefelt